

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE CROSS UGSEL
PROTOCOLE D'ORGANISATION

LE PARCOURS

- 1) Il permet une participation importante, au moins 200 concurrents. Cela implique :
- une zone de départ large d'au moins 50 m
 - une longueur de la ligne droite du départ d'au minimum 400 m et pas d'angle fermé en bout de ligne droite
 - une ligne droite d'arrivée de 100 m minimum
 - 4 couloirs d'arrivée avec signalisation et cordages en conséquence (voir plan ci-dessous)
 - Pas de zone étroite ou goulet d'étranglement sur le 1^{er} km.

2) Il est lisible facilement sur le plan et sur le terrain : balisages de boucles, lettres, cordages... Le plan et les horaires doivent être sur la même page.

Code pour la visualisation des boucles :

- - - - - : petite boucle
- x x x x x x : moyenne boucle
- o o o o o o : grande boucle

Si vous utilisez des couleurs pour le parcours (tout en respectant le code précédent), évitez les couleurs claires pour les photocopies et tirages en noir et blanc.

3) Prévoir au moins 2 boucles pour une épreuve pour l'intérêt du spectacle et le moral des concurrents. Difficultés : garder la notion "Cross" : terrain varié sans être dur.

4) Respecter les minima et maxima de distance par catégorie :
Ce sont les minima nationaux et il serait bien de rester dans la limite basse ou un peu en dessous pour le régional.

- BF2, BF1 : 1 700 m < distance < 2 000 m
- BG2, BG1, MF2, MF1 : 2 200 m < distance < 2 500 m
- CF, JF, MG2, MG1 : 3 000 m < distance < 3 500 m
- CG, JG : 4 000 m < distance < 4 500 m

Des membres de la commission régionale iront voir le terrain au moins un mois avant l'épreuve.

LES HORAIRES

Voir les horaires fixés précédemment en prévoyant les remises de récompenses entre les courses.

LE JURY

La RÉGION désigne :

- les juges arbitres parcours et arrivée
- le responsable du jury arrivée
- le starter et le chef chronométrateur
- le directeur de réunion.

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

Le DÉPARTEMENT prévoit :

- le responsable du matériel
- 2 aides starters
- 1 chronométreur
- Le jury d'arrivée cordes, couloirs, dossards... (voir plan ci-dessous)
- Un responsable du parcours et les juges de parcours
- Les estafettes pour le secrétariat et pour amener les 10 1^{ers} au podium immédiatement.

LE SECRÉTARIAT ET DIVERS

2 personnes de la Région

4 personnes du département organisateur (profs, parents, retraités...)

Les circulaires sont préparées en collaboration avec la région et le département organisateur.

Les dossards sont préparés par la région et sont distribués sur place.

Le département organisateur doit prévoir impérativement une équipe de secouristes + 1 médecin ou un kiné si possible.

LE PROTOCOLE

Récompenses :

⊗ une médaille aux 5 1^{ers} de chaque course (à la charge de la région)

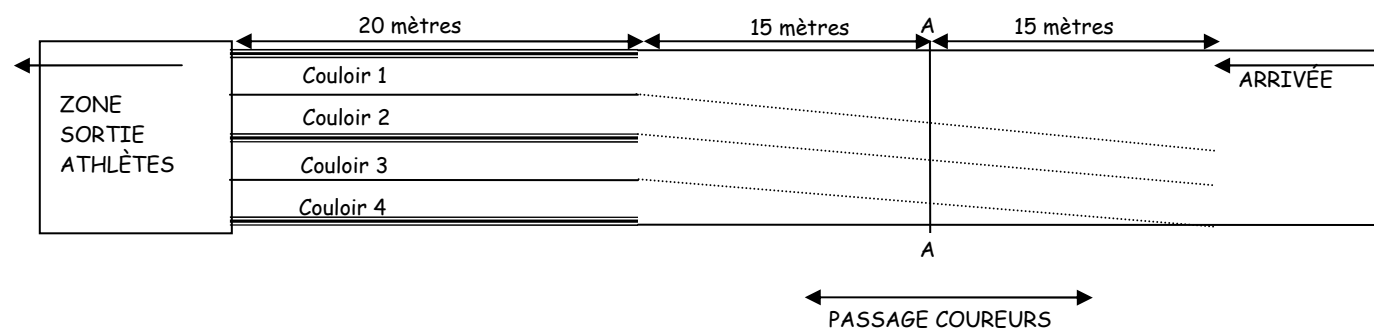
⊗ une coupe à l'équipe gagnante de chaque course (à la charge du département organisateur) + un

tee-shirt à chaque coureur de l'équipe gagnante de chaque course (à la charge de la région)

Prévoir de faire monter les 10 1^{ers} de chaque course sur le podium. Le département organisateur doit prévoir un petit lot si possible pour ces 10 élèves, voire plus s'il le peut. Toute initiative locale est la bienvenue. Un responsable de la région et un du comité départemental organisateur sont chargés du protocole.

RÈGLEMENTS

Se référer aux règlements généraux et particuliers de l'UGSEL Nationale.



Prévoir :

- 2 juges par corde
- 2 juges par couloir
- 2 responsables dossards par couloir à la sortie
- 1 juge responsable du classement sur la ligne
- 1 aide pour placement en ordre en cas de problème (chute, dépassement ...)
- chef chrono et adjoint, chef juges arrivée qui dirige la manœuvre (sifflet)