

NOM : PRENOM :
DATE DE NAISSANCE : ETABLISSEMENT :

QUESTIONNAIRE N°1

COURSES

*Au départ, le coureur met les doigts sur la ligne, le starter peut-il donner le départ ?

oui
non

| |
|--|
| |
| |

/1

* Quels sont les ordres du starter (départ en starting bloc) ?

/2

.....

* Au-delà de quelle distance, le départ ne se fait plus en starting bloc :

/2

.....

* En relais 4X100m, la zone de transmission du témoin est de :

/2

.....

* Un coureur franchit la zone d'arrivée, le chronométrage s'arrête au moment où la ligne est franchie par quelle partie du corps:

/1

.....

* Pour être placé en course de haies :

- _ le coureur doit franchir toute les haies
- _ le coureur peut volontairement renverser une haie

oui non

| | |
|--|--|
| | |
| | |

/1

* En relai, si le témoin tombe pendant la transmission, qui peut le ramasser?

- _ le donneur du témoin
- _ le preneur du témoin

| |
|--|
| |
| |

/1

Note : /10

NOM : PRENOM :
DATE DE NAISSANCE : ETABLISSEMENT :

QUESTIONNAIRE N°1

SAUTS

* Quel est l'enchaînement réglementaire des sauts en triple saut? / 3

1. Bond / Bond / Saut en longueur
2. Cloche / Bond / Saut en longueur
3. Bond / Cloche / Saut en longueur
4. Cloche / Cloche / Saut en longueur

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

* En triple saut ou en longueur, où se place le point 0 du décimètre pour prendre la mesure / 2

.....

* A la perche, l'essai est validé si : / 2

- je touche la barre
- je retiens la barre pour qu'elle ne tombe pas
- ma perche fait tomber la barre

| oui | non |
|-----|-----|
| | |
| | |
| | |

* En triple saut ou en longueur, la mesure s'effectue perpendiculairement à la planche d'appel / 1

- oui
- non

| |
|--|
| |
| |

* En hauteur, pour vérifier une barre, la toise doit être positionnée en dernier lieu / 1

- au centre
- à droite
- à gauche

| |
|--|
| |
| |
| |

Note : /10

NOM : PRENOM :
DATE DE NAISSANCE : ETABLISSEMENT :

QUESTIONNAIRE N°1

LANCERS

* Il y a essai si l'engin tombe sur la ligne blanche qui délimite le secteur /1

oui
non

* Il y a essai si je quitte l'aire de lancer avant que l'engin touche le sol

oui
non

* Il y a essai si je quitte l'aire de lancer vers l'avant du cercle

oui
non

* En disque ou marteau, si l'engin touche la cage et tombe à l'intérieur du secteur le lancer est mesuré ?

oui
non

* Quelle partie du javelot doit toucher le sol pour que le jet soit validé?

.....

* Pour le classement, en cas d'ex aequo, comment départage t'on les athlètes?

.....

* Pour quels lancers le diamètre du cercle fait 2m50 ?

.....

* Pour quels lancers le diamètre du cercle fait 2m135?

.....

Note : /10