



Gymnastique Artistique Féminine

INFOS DE RENTRÉE – septembre 2020

I- Rappels règlements

- Licences gymnastes et encadrement :

« Tout élève doit obligatoirement être licencié avant les épreuves qualificatives de Comité ou de Territoire »

« Toute personne qui encadre sur une compétition organisée par l'UGSEL doit être titulaire d'une licence encadrement » : enseignant, accompagnateur ou parent

- Tenue : AS et non club. De plus :

L'accompagnateur présent sur le plateau de compétition devra être en tenue de sport (sportswear non autorisé).

Règlement spécifique gym artistique :

https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/20-21%20REGLEMENT%20GYMNASTIQUE_1.pdf

II- Infos et nouveautés GAF

- **Fusion promo 2 – promo 1** : à la rentrée 2020, il n'existe plus que 2 championnats à finalité nationale : le championnat Promotionnel et le championnat Elite.
- Au niveau territorial, il reste le championnat Honneur et l'Elite 3.

III- Réajustements du code

Choix des agrès en fonction du championnat :

Promotionnel	Élite non classée en fédération	Élite classée en fédération
Sol		
Saut		
Mini Trampoline	+ 2 agrès au choix parmi : Barres Asymétriques, Poutre, Mini-Trampoline.	Barres Asymétriques
+ 1 agrès au choix parmi : Barres Asymétriques et Poutre		Poutre

Composition des mouvements :

Chaque enchaînement comprendra **6 éléments codifiés UGSEL** choisis dans les grilles du championnat correspondant (voir tableau ci-dessous : point 4), les autres éléments seront considérés comme des éléments de liaison.

En promotionnel, 1 seul élément « D » pourra éventuellement être rajouté dans l'enchaînement, à condition que les 6 autres éléments aient été réalisés. Cet élément correspondra au « Bonus ». Ce bonus ne pourra pas remplacer un des 6 éléments. C'est un 7^e élément.

Ces éléments devront être surlignés sur la feuille de match et numérotés dans l'ordre de réalisation.

Cotation des enchaînements :

	Promotionnel	Élite
Difficultés	3 points	
Exigences	1 point	
Exécution	6 points	
Bonus	0,50 point	0,50 point

Valeurs des éléments :

Éléments	Promotionnel	Élite
A	0,40	0,40
B	0,50	0,40
C	0,60	0,50
D	Bonus (*)	0,60
E	Pénalité de 2 pts (**)	0,60
F	Pénalité de 2 pts (**)	0,60

Code G.A.F. :

<https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/Code%20GYM%20UGSEL%20GAF%202020%20-%202024.pdf>

Musiques imposées Honneur et Promotionnel (jusqu'au niveau Territorial)

Les musiques restent inchangées : ce seront les mêmes que celles de 2019-2020 qui n'ont malheureusement pas servi.

Elles seront bientôt sur le site de l'UGSEL Pays de la Loire.

V- **Gymnastes changeant de catégorie**

Les championnats 2019-2020 n'ayant pas eu lieu, il n'y a donc pas de changements pour l'année 2020-2021 😊

Stage territorial jeunes officiels du mercredi 30 septembre 2020

Comme chaque année le stage se déroulera...

- Au Loquidy,
- En 2 groupes : un groupe débutant en gymnase et un groupe « initié » en salle.