

## FICHE TECHNIQUE PROJET PEDAGOGIQUE N°2 COURCHEVEL MERIBEL 2023

### Niveau : LYCEE

L'**objectif** est de faire connaître la montagne aux nouvelles générations. Par ces projets, le Comité d'organisation (CO) Courchevel Méribel 2023 souhaite faire découvrir à la jeunesse française les Championnats du monde de ski FIS 2023 et son environnement. Vous trouverez ci-après des éléments pour vous guider dans la mise en place des projets que nous avons imaginés. D'avance, merci pour votre implication et on espère que cela vous passionnera autant que nous !

Il y a deux livrables, vous avez le choix de choisir l'un ou les deux à produire.

### **1. CREATION D'UNE PUBLICITE POUR PROMOUVOIR LES CHAMPIONNATS DU MONDE 2023**

- **Sujet** : Mettez-vous dans la peau d'une agence / d'un chargé de communication / graphiste et créez la publicité des Championnats du monde.
  - **Contrainte** : Soyez concis et fournissez un contenu clair, esthétique et approprié à un partage soit sur les réseaux sociaux, soit sur une parution dans un journal ou magazine. Vous pouvez vous inspirer d'autres communications que vous appréciez en lien avec un évènement sportif (Roland Garros, Coupe du Monde de rugby 2023, JO 2024, ...). Attention, aucune marque ne doit apparaître sur cette publicité. Ne vous fixez aucune limite et partez du principe que tout est possible. LAISSEZ PARLER VOTRE CREATIVITE.
  - **Créativité** :
  - **Travail attendu** :
    - Si le livrable est un visuel fixe, format : 16/9 (paysage) + 9/16 (portrait) à prévoir. Si affiche format A4, prévoir une orientation « portrait ».
    - Si le livrable est une vidéo : 1 minute max en format 16/9 et/ou 9/16
  - Rendu : Le 16 Décembre 2022
  - Envoyez un fichier par classe
  - Envoyez le fichier à l'adresse suivante : [berenice.berrard@courchevelmeribel2023.com](mailto:berenice.berrard@courchevelmeribel2023.com). Si le fichier est une vidéo, envoyez-le via [We transfer](#) ou [Smash](#).
  - Vous avez la possibilité d'insérer ce que vous souhaitez : des supports possibles (plateau TV, Pub TV, Affiche, flyer, teaser, plaquette catalogue ect...), des dessins ou schémas, des chansons ou vidéos, des collages ou des images...etc.
  - Autorisation de l'utilisation du nom de l'établissement et du professeur (document word fourni par le CO, à remplir par vos soins).
- **Evaluation** : Nous étudierons toutes les propositions reçues et seront soumises à une grille d'évaluation avec les critères suivants (liste non exhaustive) : fond et forme du contenu, respect des consignes et des délais et originalité du rendu.
- **Valorisation** : Le ou les projets les plus aboutis pourront être publiés sur les réseaux sociaux du Comité d'organisation Les projets pourront être mis en valeur sous d'autres forme, par exemple (liste non exhaustive) sur le site internet, dans une newsletter, etc... Le nom de l'établissement ainsi que la classe et son professeur (si autorisation) seront publiés.

## 2. CREATION D'UN DOCUMENT SUR LE THEME D'UNE JOURNEE DES CHAMPIONNATS DU MONDE VECUE PAR LE CORPS D'UN ATHLETE

- **Sujet** : Par groupe et en intégrant la chronologie suivante, expliquez-nous les phénomènes scientifiques ressentis dans le corps d'un athlète de haut niveau lorsqu'il s'élance dans une grande compétition telle que les Championnats du monde de ski alpin :
  - Préparation : Pourquoi est-il important de s'entraîner et de s'échauffer pour le corps humain. Parlez-nous de santé, des articulations, de la nutrition du sportif, d'une préparation mentale etc... ?
  - L'avant-course : Décrivez les minutes finales avant le départ d'une course : Parlez de l'adrénaline (qu'est-ce qu'il se passe dans le cerveau quand on est au départ d'une compétition importante ?), des sensations et sentiments, des dernières préparations mentales et de l'échauffement...
  - Effort : Décrivez ce qu'il se passe dans le cerveau durant un effort, comment réagissent les muscles ? Quels sont les fonctionnements de ceux-ci ? Que sécrètent-ils ? De quoi ont-ils besoin pour fonctionner correctement ?
  - Chute : Décrivez les traumatismes en cas de blessures (quel est l'impact sur un entraînement, comment va s'articuler la suite de la saison ou carrière d'un athlète ?)
  - Récupération : Quelles sont les différentes étapes de la récupération ?
- **Contrainte** : Soyez concis et fournissez un contenu clair, esthétique et approprié à un partage soit sur les réseaux, le site internet ou autre par le CO.
- **Travail attendu** :
  - 2 pages max en fichier PDF, le 16 Décembre 2022
  - Envoyez un fichier par classe
  - Envoyez le fichier à l'adresse suivante : [berenice.berrard@courchevelmeribel2023.com](mailto:berenice.berrard@courchevelmeribel2023.com)
  - Vous êtes libre de présenter votre document comme vous le souhaitez, essayez d'insérer le plus de schémas possibles.
  - Autorisation de l'utilisation du nom de l'établissement et du professeur (document word fourni par le CO, à remplir par vos soins).
- **Evaluation** : Nous étudierons toutes les propositions reçues et seront soumises à une grille d'évaluation avec les critères suivants (liste non exhaustive) : fond et forme du contenu, respect des consignes et des délais et originalité du rendu.
- **Valorisation** : Le ou les projets les plus aboutis pourront être publiés sur les réseaux sociaux du Comité d'organisation Les projets pourront être mis en valeur sous d'autres forme, par exemple (liste non exhaustive) sur le site internet, dans une newsletter, etc... Le nom de l'établissement ainsi que la classe et son professeur (si autorisation) seront publiés.

### 3. CREATION D'UN DOCUMENT - "LES STATIONS DE SKI DE DEMAIN"

- Sujet : Par groupe, trouvez des solutions pour rendre les stations de ski actuelles plus inclusives (accessibles au plus grand nombre, aux personnes éloignées du monde du ski et de la montagne, etc.) et accessibles (grâce à des moyens de transport durables, aux personnes en situation de handicap, etc.). Imaginez le modèle de la station de montagne de demain en prenant en compte toutes les problématiques actuelles : prix, transports, énergie, ressources en eau, environnement, réchauffement climatique, accueil de personnes à mobilité réduite, renouvellement de la clientèle, attractivité de la montagne auprès des jeunes, etc.
- Contrainte : Proposez 4 actions maximum pour transformer et engager les stations de ski dans la transition écologique et sociale de leur modèle. Vous pouvez apporter une argumentation par actions en vous appuyant sur ces axes : Forces, Faiblesses, Opportunités, Menaces. Fournissez un contenu clair, esthétique et approprié à un partage sur : les réseaux, le site internet ou autre par le CO. Soyez créatifs !
- Travail attendu :
  - o 2 pages max en fichier PDF, le 16 Décembre 2022
  - o Envoyez un fichier par classe
  - o Envoyez le fichier à l'adresse suivante : [berenice.berrard@courchevelmeribel2023.com](mailto:berenice.berrard@courchevelmeribel2023.com)
  - o Vous êtes libre de présenter votre document comme vous le souhaitez ; essayez d'insérer le plus de schémas et illustrations possibles.
  - o Autorisation de l'utilisation du nom de l'établissement et du professeur (document Word fourni par le CO, à remplir par vos soins).
- Evaluation : Nous étudierons toutes les propositions reçues et seront soumises à une grille d'évaluation avec les critères suivants (liste non exhaustive) : fond et forme du contenu, respect des consignes et des délais et originalité du rendu.
- Valorisation : Le ou les projets les plus aboutis pourront être publiés sur les réseaux sociaux du Comité d'organisation. Les projets pourront être mis en valeur sous d'autres forme, par exemple (liste non exhaustive) sur le site internet, dans une newsletter, etc... Le nom de l'établissement ainsi que la classe et son professeur (si autorisation) seront publiés.