

# Plan de Formation

## 2022 – 2023

## 2D

### Janvier – Juin 2023



ÉDUCER... TOUT UN SPORT !

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation

5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01

SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649

Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)

ÉDUCER À LA SANTÉ

UN DÉFI À RELEVER AUJOURD'HUI

ORGANISME DE FORMATION - PERMANENCES

---

**Directeur Territorial : Stéphane BARRAS**

Permanence : le jeudi toute la journée au siège – 5 Rue du Haut Pressoir – 49010 Angers

Vous pouvez le contacter également :

■ Tel : 06 11 91 67 31

■ **Contact** : [stephbarras@hotmail.com](mailto:stephbarras@hotmail.com)

---

**Secrétariat Formations – Tél : 02 41 79 51 74**

**Madame Stéphanie PARTHENAY**

➤ MARDI au VENDREDI      Permanence téléphonique :      09h00 à 12 h30

■ Tel : 02.41.79.51.74

■ **Contact** : [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net)

**ÉDUCER... TOUT UN SPORT !**

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation – Adresse : 5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01  
SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)  
Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649  
Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)

## FORMATIONS PRISES EN CHARGE PAR FORMIRIS



# 2022 - 2023

*formiris*



**ÉDUIQUER... TOUT UN SPORT !**

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation - Adresse 5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01  
SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)  
Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649  
Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)

Formation pour **tous** les membres des communautés éducatives



LES INSCRIPTIONS  
SONT OUVERTES !

## Gestion des malaises

### Contenu de la formation :

Connaître et comprendre l'organisation des soins et des urgences à l'École.

Connaître la trousse de secours et l'organisation des premiers secours dans un établissement et en sortie scolaire.

Connaître et réaliser les différentes conduites à tenir face à une victime qui présente une détresse :

- Les piqûres et les morsures d'animaux
- Les malaises particuliers : **malaise vagal, hypothermie, coup de chaleur, crise d'angoisse, spasmophilie, tétanie, épilepsie, douleur thoracique, AVC, asthme**
- Une perte de connaissance
- Un arrêt cardiaque



Que faire devant **une personne prise de convulsions ?**



Dates : Mercredi 1 et mercredi 8 mars 2023

Durée : 12 heures

Lieu : Lycée Notre Dame, 2 Rue de Bois Fossé, 85300 Challans

Inscriptions ouvertes jusqu'au 22/02/2023

Programme et lien d'inscription Formiris Pays de la Loire : cliquez [ici](#).

ÉDUQUER... TOUT UN SPORT !

## Formation pour **tous** les membres des communautés éducatives



LES INSCRIPTIONS  
SONT OUVERTES !



### Formation initiale de formateurs en PSC 1, Groupe 1 - 20 places

Dates : Du 21 au 30 juin 2023

Lieu : Collège Notre Dame, 21 Rte de Nantes, 44430 Le Loroux-Bottereau

Inscription sur Dendreo : cliquez [ici](#).

Limite d'inscription : 1 mois avant le début de la formation

### Formation initiale de formateurs en PSC 1, Groupe 2 - 20 places

Dates : Du 28 juin au 7 juillet 2023

Lieu : Collège St Jean les Lauriers, 10 Rue du Vasais, 85160 Saint-Jean-de-Monts

Inscription sur Dendreo : prochainement

Limite d'inscription : 1 mois avant le début de la formation

Télécharger le programme : cliquez [ici](#).

## ÉDQUER... TOUT UN SPORT !

## Formation pour les enseignants d'EPS



LES INSCRIPTIONS  
SONT OUVERTES !

### EPS et Numérique en Collège et Lycée (Androïd et Apple)

Dates : 27/02/2023 et 11/04/2023

Durée : 12 heures

Lieu : Institution St Louis, 47 Rue d'Alsace, 49400 Saumur

Inscriptions ouvertes jusqu'au 20/02/2023

Programme et lien d'inscription Formiris Pays de la Loire : cliquez [ici](#).



### Course d'orientation

Dates : 14/04/2023 et 16/05/2023

Durée : 12 heures

Lieu : Collège St Michel, 22 Bd de la Gare, 44390 Nort-sur-Erdre

Inscriptions ouvertes jusqu'au 07/04/2023

Programme et lien d'inscription Formiris Pays de la Loire :  
cliquez [ici](#).

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation – Adresse : 5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01

SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649

Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)



## Formation pour **tous** les membres des communautés éducatives



### Techniques psychocorporelles au service des apprentissages

#### Objectifs de la formation

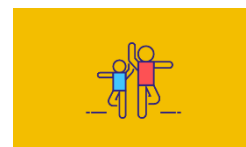
Mettre en œuvre les différentes techniques psychocorporelles pour développer chez les élèves un climat propice aux apprentissages

#### Compétences acquises à l'issue de la formation

- Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations de pratiques corporelles contribuant au bien-être, améliorant la disponibilité des élèves aux apprentissages et favorisant un meilleur climat de classe
- Observer et évaluer les effets de ces pratiques sur ses élèves
- Savoir mettre en place un projet de développement personnel chez les élèves en utilisant les techniques psychocorporelles

#### Description

- Contextualisation de la formation (textes officiels)
- La communication non-violente et positive
- Vivre une séance de relaxation
- Vivre une séance de méditation (développement de la confiance en soi et de l'estime de soi)
- Vivre une séance de sophrologie
- Vivre une relaxation de Jacobson
- Création et mise en oeuvre d'une séquence



**Dates :** du 05/04/23 au 07/04/23

**Lieu :** Saint Hilaire de Riez (85)

Vous pouvez vous inscrire via les liens suivants :

**Pour Formiris**, cliquez [ici](#)

**Pour Dendreo**, cliquez [ici](#)

#### ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation - Adresse5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01

SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649

Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)

## Formation continue pour les Formateurs PSC 1



MINISTÈRE  
DE L'INTÉRIEUR

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Formations continues des formateurs en PSC1

Destinataires : les formateurs en PSC 1 - UGSEL Pays de la Loire

Dans le cadre des formations continues annuelles obligatoires des formateurs en PSC UGSEL (Ministère de l'Intérieur), nous vous informons de l'ouverture des sessions de recyclage. Vous trouverez les différentes dates et les différents lieux à l'adresse suivante : cliquez [ici](#)

Les formateurs doivent s'inscrire sur notre plateforme interne « DENDREO » : cliquez [ici](#).

J'attire votre attention sur les règles de remboursements des frais annexes de Formiris Fédération qui s'opèrent si et seulement si la session de formation compte à minima 6 enseignants. Si l'effectif est inférieur, il n'y aura pas de prise en charge des frais annexes par Formiris Fédération. Le service formation de l'UGSEL Pays de la Loire veillera à ce process.

Les formateurs des établissements accueillant une session de recyclage sont prioritairement inscrits sur celle-ci et ont reçu un mail. S'ils ne sont pas disponibles pour la session de leur établissement (merci de nous le signaler par mail), ils peuvent s'inscrire sur une autre session de leur choix.

### Cas particuliers :

- Les formateurs formés en formation initiale 2022 au Loroux Bottereau et à Saint Jean de Monts, vont être invités à suivre une session avec leur promo et recevront un mail. (merci de ne pas vous inscrire)

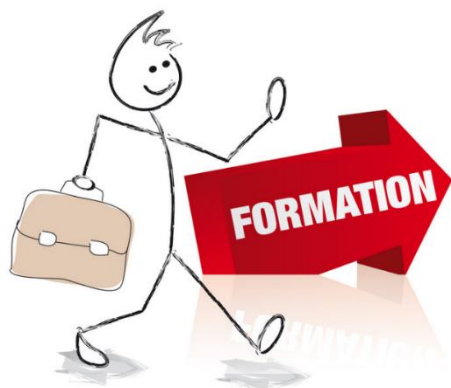
- Les formateurs ayant suivi la formation intégration à Paris en 2022, doivent s'inscrire sur une des sessions de la liste.

Les formations continueront débuteront le vendredi 3 février 2023.

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !



## Enquête de besoins pour 2023 - 2024



### Ugsel Formation - Enquête de besoins 2023 / 2024 - 2nd degré.

Bonjour,

Dans le cadre de l'élaboration du plan de formation UGSEL 2023 / 2024, nous vous proposons une enquête visant à déterminer les attentes et besoins en matière de formation sur le territoire UGSEL Pays de la Loire.

Cette enquête peut être remplie par tous les enseignants du 2nd degré ainsi que les personnels OGEC. Une approche numérique est proposée dans la plupart de nos formations.

Nous attirons votre attention sur le fait que vos réponses sont une base de travail essentielle dans la construction de notre offre de formation.

Certes, vos réponses ne peuvent valoir engagement définitif de votre part à une demande de formation. Nous sommes conscients que les contraintes sont nombreuses mais nous espérons vivement vous retrouver dans l'une des formations proposées.

Nous vous remercions, par avance, du temps que vous consacrerez à ce questionnaire.

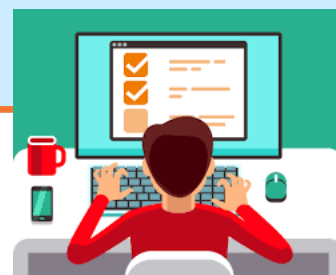
Date limite pour votre retour : vendredi 31 mars 2023.

Temps estimé pour répondre : 6 minutes.

Anne-Marie Charrier, déléguée UGSEL PDL - Commission Nationale à la Formation

Stéphane Barras, Directeur Régional UGSEL PDL - Commission Nationale à la Formation

Cliquez [ici](#).



ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation - Adresse5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01

SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649

Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)



**Les formations qui suivent ne peuvent se réaliser qu'avec un appel à projet via FORMIRIS**



**ÉDQUER... TOUT UN SPORT !**

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation – Adresse : 5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01  
SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)  
Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649  
Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)



Formation collective sur appel à projet  
Formiris Pays de la Loire

*formiris*

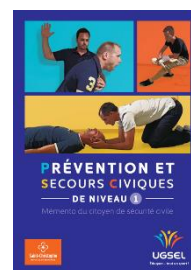


Secourisme :

➤ Apprendre les gestes de premiers secours (PSC1)  
Durée : 7 heures



pour sauver une vie !



Livret inclus



➤ Des méthodes et outils pour enseigner les GQS (Gestes Qui Sauvent)  
Durée : 6 heures



Livret inclus

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !



Formation collective sur appel à projet  
Formiris Pays de la Loire

*formiris*



## Prévention santé :

Afin mettre en place un projet de **prévention santé**...

Des méthodes et outils pour la Prévention des comportements à risque et Prévention de la violence et du harcèlement  
Durée : 14 heures

### LES DANGERS D'INTERNET ET DES ECRANS



### LES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES, LES FACTEURS DE RISQUE



**NON**  
HARCÈLEMENT  
SCOLAIRE

**AGIR CONTRE  
LE HARCÈLEMENT  
À L'ÉCOLE**

## ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation – Adresse : 5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01  
SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)  
Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649  
Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)



Formation collective sur appel à projet  
Formiris Pays de la Loire

*formiris*



➤ Cycle 3...

Des méthodes et outils pour enseigner le **SRAV** - (Savoir Rouler à Vélo)

Durée : 14 heures

Cliquez [ici](#).



ÉDQUER... TOUT UN SPORT !

## RÉCAPITULATIF



### Formations prises en charge par Formiris Pays de la Loire – 2022/2023

**OUVERTES**

Formations	Durée	Prise en charge
EPS et Numérique	2 jours	<b>Formiris Pays de la Loire</b> Formations qui sont au catalogue sur 2022 / 2023 <b>Les inscriptions se font en ligne</b>
Construire un cycle de Course d'Orientation	2 jours	
Gestion des malaises	2 jours	

### Formations prises en charge par Formiris NATIONALE – 2022/2023

**OUVERTES**

Formations	Durée	Prise en charge
Formateur PSC1 – Groupe 1 – Loroux Bottereau (44)	8 jours	<b>Formiris NATIONALE</b> Formations qui sont au catalogue sur 2022 / 2023 <b>Les inscriptions se font en ligne</b>
Formateur PSC1 - Groupe 2 – St Jean de Monts (85)	8 jours	
Techniques psychocorporelles au service des apprentissages 2D	2 jours	

## ÉDUIQUER... TOUT UN SPORT !






**Formations « APPEL à PROJET – Formation collective » - Formiris Pays de la Loire – 2022/2023**

Pendre contact avec le conseiller en formation Formiris de votre département (coordonnées ci-après) afin d'avoir une aide à la construction de votre appel à projet correspondant à des besoins identifiés au sein de votre communauté éducative.

Il faudra vous rapprocher de nous, UGSEL Pays de la Loire, afin qu'on vous fasse un devis et qu'on construise le programme d'intervention associé à votre demande.

Voici une liste de nos champs de compétences qui peuvent être à votre service pédagogique :

Formations	Durée	Demande de prise en charge
PSC 1	7 heures	
Des méthodes et outils pour la Prévention des comportements à risque et Prévention de la violence et du harcèlement	12 heures	
Des méthodes et outils pour enseigner le SRAV	12 heures	
Sensibilisation à l'Aisance Aquatique - 1D	12 heures	
Formateur GQS	6 heures	

**ÉDQUER... TOUT UN SPORT !**



Mise en place d'une action de formation collective

Les formations collectives sont, pour le chef d'établissement, des leviers pour conduire le projet pédagogique et faire vivre le projet d'établissement. Elles contribuent au développement d'une culture commune et des compétences collectives.

Les projets peuvent être lancés tout au long de l'année scolaire, ils sont étudiés au fil de leur arrivée.

Les projets sont évalués par la CTPF (Commission territoriale du Plan de formation).

### Etape du processus :

- Identifier la problématique et le besoin de votre équipe en terme de formation.
- Prendre contact avec le conseiller formation de votre territoire afin de bénéficier d'un accompagnement (en fonction de votre besoin : échanger sur le projet, les modalités de prise en charge, vous orienter sur des organismes de formation adaptés, etc.).

- Compléter le **formulaire de demande de formation collective**, cliquez [ici](#).

Ce document est indispensable car il clarifie votre besoin et constitue une base de discussion avec les organismes de formation que vous serez amené à contacter.

- Solliciter au moins deux organismes de formation experts de la thématique ciblée par l'envoi du formulaire préalablement rempli.

- Lorsque vous avez choisi l'organisme de formation, transmettre par mail à Formiris le formulaire de demande de formation collective, la réponse formation choisie et le devis. Attention : aucun devis ne doit être signé avant l'accord délivré par Formiris Pays de la Loire.

### Conseillers et responsables de formation – Formiris Pays de la Loire

#### Loire-Atlantique (44) :

Arthur Brebion : [abrebion@formiris.org](mailto:abrebion@formiris.org) / 06 98 95 58 57

#### Maine-et-Loire (49) :

Catherine Le Cloarec (Tuteurs/Enseignants Ressource/Suppléants/AFEST) : [clecloarec@formiris.org](mailto:clecloarec@formiris.org) / 07 86 92 65 82

#### Mayenne (53) / Sarthe (72) :

Claire Chené-Ferrero : [ccheneferrero@formiris.org](mailto:ccheneferrero@formiris.org) / 06 32 65 36 22

Marie-Anne MALLET : [mamallet@formiris.org](mailto:mamallet@formiris.org) / 06 33 40 33 53

#### Vendée (85) :

Isabelle Laucoin (Dispositifs collectifs Accompagnement des carrières) : [ilaucoin@formiris.org](mailto:ilaucoin@formiris.org) / 06 74 61 85 34

#### En appui pour les formations collectives :

Claire Chené-Ferrero : [ccheneferrero@formiris.org](mailto:ccheneferrero@formiris.org) / 06 32 65 36 22

### ÉDUQUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL Pays de la Loire – Pôle Formation – Adresse : 5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01

SIRET 48464734200019 - Association loi 1901 (non assujettie à la TVA – art. 261-4 du code général des impôts)

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture : 52490273649

Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)