




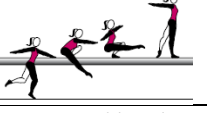

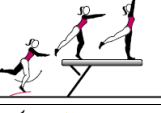


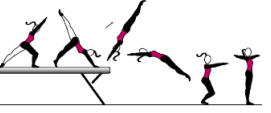




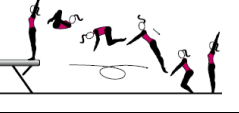


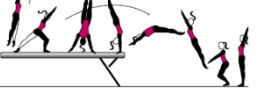













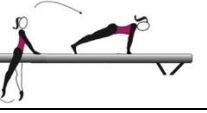
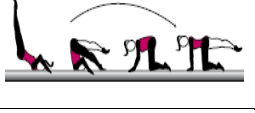

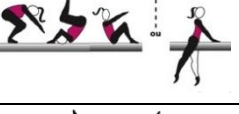
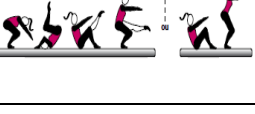
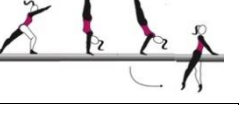
















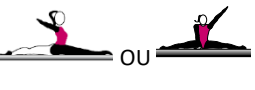











| | | A | B | C | D |
|-----------------------|----|--|---|---|--|
| ENTRÉES | 1 |  |  |  |  |
| | 2 |  |  |  |  |
| SORTIE | 3 |  |  |  |  |
| | 4 |  |  |  |  |
| | 5 |  |  |  |  |
| ÉLÉMENTS ACROBATIQUES | 6 |  |  |  |  |
| | 7 |  |  |  |  |
| | 8 |  |  |  |  |
| | 9 | |  |  |  |
| | 10 | |  |  |  |
| ÉLÉMENTS GYMNIQUES | 11 |  ou  |  |  |  ou  |
| | 12 |  |  |  |  |
| | 13 |  |  |  |  |
| | 14 |  |  |  ou  |  |
| | 15 |  ou  |  |  |  |

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE FÉMININE

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾ Equipe⁽¹⁾ Individuel⁽¹⁾

Le gymnaste doit entourer dans le tableau ci-contre, 6 éléments minimum qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Il est possible d'entourer tous les éléments présentés.

Valeur
des éléments :

| A | B | C | D |
|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 0,40 | 0,50 | 0,60 | Bonus 0,50 |
| | | | (un seul) |

Exigences :

| | |
|---|--|
| 6 éléments codifiés UGSEL présentés | |
| 1 saut codifié UGSEL | |
| 1 élément acrobatique codifié UGSEL (minimum B) | |
| 3 familles représentées minimum | |

| FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT | | |
|---------------------------------------|--------|------|
| SECTEUR | VALEUR | NOTE |
| DIFFICULTÉ | 3.00 | |
| EXIGENCES | 1.00 | |
| EXÉCUTION | 6.00 | |
| BONUS | 0.50 | |
| NOTE FINALE | | |

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles