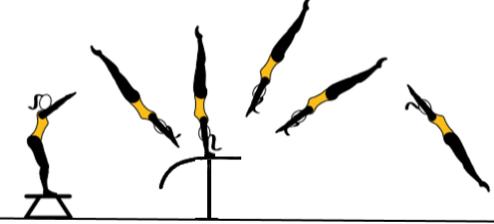


VALEUR	SAUTS
7,50	 <p>A : Pose des mains puis des pieds, saut vertical</p>
8,50	 <p>B : Saut par franchissement, groupé ou écart</p>
9,50	 <p>C : Saut par renversement Rondade avec mini trampoline</p>
10,00	 <p>D : Saut par renversement Lune avec mini-trampoline</p>

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE FÉMININE

ÉTABLISSEMENT :

VILLE :

NOM :

PRÉNOM :

Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Equipe ⁽¹⁾ Individuel ⁽¹⁾

Valeur Saut 1 :

Valeur Saut 2 :

1 ^{er} envol		
	Saut 1	Saut 2
Jambes écartées, fléchies -> 0,30		
Corps cambré, cassé -> 0,30		
Alignement bras-tronc -> 0,30		
Groupé ou écart trop tôt (B) -> 0,30		
Envol bas -> 0,50		
Faute de pieds = 0,10		

Phase d'appui		
	Saut 1	Saut 2
Jambes écartées, fléchies -> 0,30		
Corps cambré, cassé -> 0,30		
Alignement bras-tronc -> 0,30		
Faute d'axe -> 0,30		
Appui bras fléchis -> 0,30		
Appui trop long -> 0,50		
Faute de pieds = 0,10		
Touche de l'engin = 0,20		

2 ^e envol		
	Saut 1	Saut 2
Jambes écartées, fléchies -> 0,30		
Corps cambré, cassé -> 0,30		
Alignement bras-tronc -> 0,30		
Envol bas -> 0,50		
Faute de pieds = 0,10		

Réception		
	Saut 1	Saut 2
Réception non stabilisée -> 0,30		
Faute d'axe (zone) -> 0,30		
Chute = 0,50		

Note Saut 1 :

Note Saut 2 :

NOTE FINALE :

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles