




















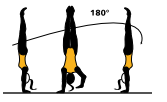
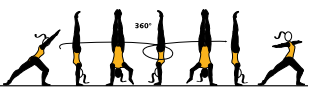




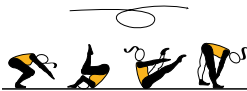
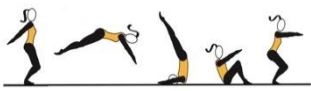

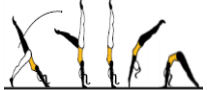







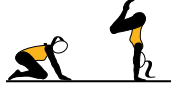

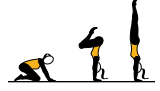


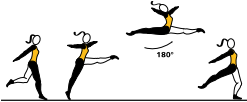


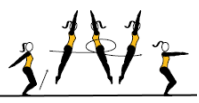




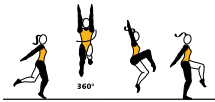

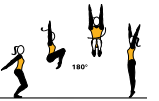
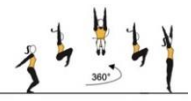





		A	B	C	D
MAINTIENS ET TOURS	1				
	2				
	3				
ÉLÉMENTS ACROBATIQUES ARRIÈRE	4				
	5				
ÉLÉMENTS ACROBATIQUES AVANT	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
SAUTS	12				
	13				
	14				
	15				

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE FÉMININE

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾ Equipe⁽¹⁾ Individuel⁽¹⁾

Le gymnaste doit entourer dans le tableau ci-contre, 6 éléments minimum qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Il est possible d'entourer tous les éléments présentés.

<u>Valeur</u> <u>des éléments :</u>	A	B	C	D
	0,40	0,50	0,60	Bonus 0,50
				(un seul)

Exigences :

6 éléments codifiés UGSEL présentés	
1 série de 2 éléments acrobatiques codifiés UGSEL	
1 série de 2 sauts codifiés UGSEL	
3 familles représentées minimum	

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT		
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.50	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles