



HORAIRES ATHLÉ C/J Régional Le 3 mai 2023 à Cholet

HORAIRES	COURSES	Catégorie	Hauteur	Jug Rel 3	Longueur 1 et 2		Jug Rel 2	Poids*	Javelot	Jug Rel 1
				T. Saut*	Long 1	Long 2	Perche et Marteau*			Disque
11 h 00	4 x 100 Fin. au temps	CJG CJF			CJG			CJG	CJG	
11 h 45	4 x 100	CJG & CJF	2ème essai pour équipes disqualifiées seulement							
12 h 00	110 H 100 H	CJG CJF	CJG	CJF			Marteau			CJF
12 h 30 13 h 00	100 m 100 m Fin. au temps	CJG CJF								
13 h 45	800 m 800m	CJG CJF			CJF		Perche			CJG
14 h 30	400m 400m	CJG CJF	CJF	CJG					CJF	
15 h 00								CJF		
15 h 15 15 h 30	3000 m 3000 m	CJG CJF								
16 h 00	200 H 200 H	CJG CJF								
16 h 30	Medley									
17 h 00	Remise des récompenses									

*Zone Relais : Zone 1 : Juge Disque, Zone 2 : Juge Perche/Marteau, Zone 3 : Juge T.Saut