



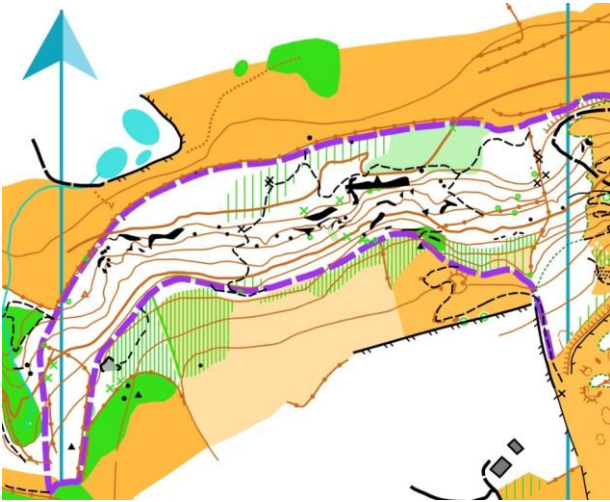
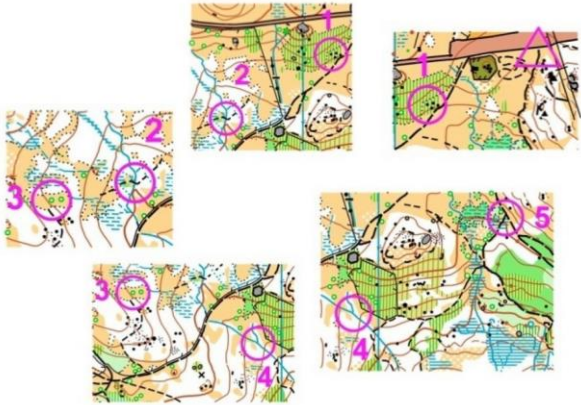
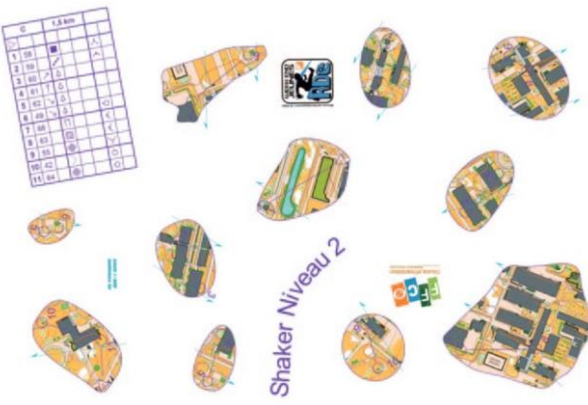
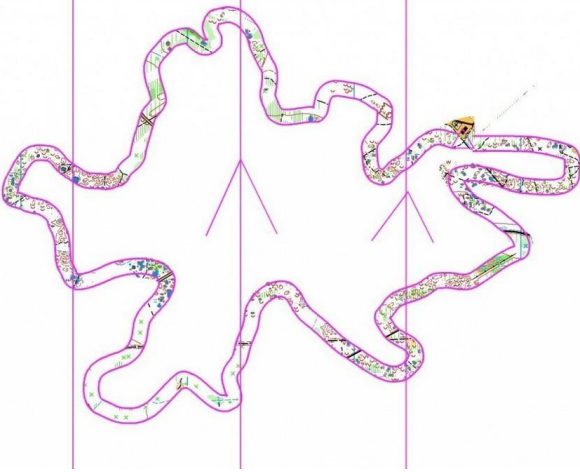
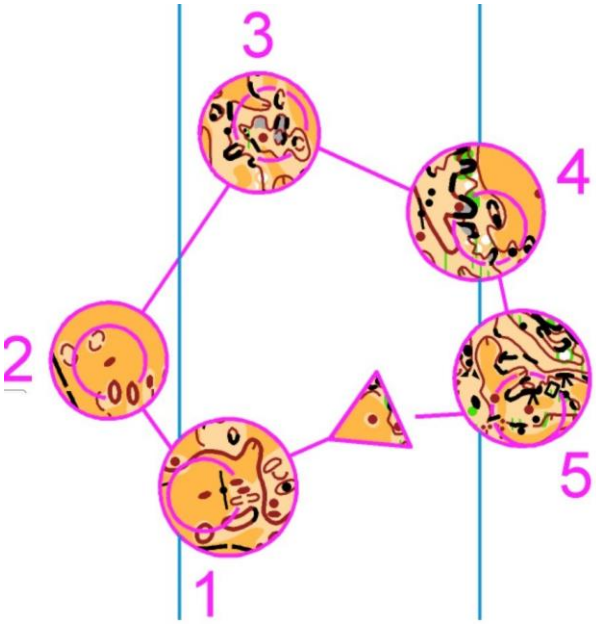



# APPN - RAID NATURE



## EXEMPLES D'ÉPREUVES PROPOSÉES EN RAID NATURE

Support/ Type d'épreuve	ILLUSTRATIONS	CONSIGNES
Road book photos		<p>Suivre les indications pour effectuer la distance annoncée et tourner dans la bonne direction aux intersections/jonctions</p>
Carte satellite		<p>Lire la carte aérienne pour retrouver les balises dont l'emplacement est indiqué par un rond (la balise est placée au milieu du rond)</p>
Carte ign		<p>Le support est un extrait de carte ign sur lequelsont indiquées les balises à retrouver</p>

<p><b>Carte IOF</b></p>		<p>Le support est une carte d'orientation aux normes de la fédération internationale d'orientation</p>
<p><b>Suivi d'itinéraire</b></p>		<p>Les concurrents doivent suivre l'itinéraire indiqué sur le support proposé (carte ign, iof, satellite) afin de retrouver les balises placées sur ce parcours</p>
<p><b>Puzzle ou carte flottante</b></p>		<p>La carte est découpée en plusieurs pièces à reconstituer ou à assembler pour pouvoir la lire</p>

<p><b>Shaker</b></p>	 <p>Shaker Niveau 2</p>	<p>La carte est découpée en petites bulles/extraits qui ont en commun une partie identique afin de cheminer d'une balise à l'autre</p>
<p><b>Couloir ou corridor</b></p>		<p>L'extrait de carte se résume à un couloir de dessin sur lequel apparaissent les changements de direction à effectuer pour retrouver les balises</p>
<p><b>Fenêtre</b></p>		<p>Seules les zones autour des balises apparaissent sur ce support. Il faut donc être capable d'utiliser la technique en azimut-distance pour retrouver les postes</p>
<p><b>Azimut distance</b></p>	<p>200 mètres 270°</p> 	<p>Épreuve au cours de laquelle seul le cap à suivre (degré de déplacement) et la distance à parcourir sur ce cap permettront aux coureurs de retrouver les balises</p>

<p><b>Bistre</b></p>		<p>Carte sur laquelle seules les courbes de niveaux et éléments du relief apparaissent (ruptures de pentes, fossés, ravins, levées de terre,...)</p>
<p><b>Course au score</b></p>		<p>Épreuve d'orientation au cours de laquelle le coureur pourra choisir l'ordre de passage aux balises mais sera mis sous pression avec un temps limite à ne pas dépasser sous peine d'être pénalisé en points ou temps de course.</p>
<p><b>Course en ligne</b></p>		<p>Épreuve d'orientation au cours de laquelle le coureur devra respecter l'ordre imposé de validation des balises</p>
<p><b>Course mémo</b></p>		<p>Épreuve d'orientation au cours de laquelle le coureur peut consulter l'emplacement de la balise suivante à trouver mais sans emporter avec lui le support cartographique</p>

<p><b>VTT'O</b></p>		<p>Épreuve d'orientation à VTT. Elle peut se décliner sous de nombreuses formes comme c'est le cad en course à pied.</p>
<p><b>Tir laser</b></p>		<p>Épreuve de précision qui vise à allumer des cibles placées sur une rampe à l'aide d'un fusil équipé d'un laser</p>