



## Course inclusive à 14h30 avec les MF2 Référént 53 : DERSOIR Céline

**Des équipes de 4 élèves** (prévoir un maillot ou une chasuble pour reconnaître l'équipe) constituées de 2 binômes (B1 et B2) : un élève avec une reconnaissance de Handicap (Ulis, UEE) et un élève « Guide » forment un binôme.

Course en relais sur 2470m (2 petites boucles) :

- ⇒ B1 : l'élève « guide » fait le départ jusqu'à A'
- Au point A', l'élève « guide » récupère l'élève « ULIS », ils courent ensemble : B-C-D-F-G-H-A-A'
- Au point A', le binôme B1 s'arrête et rejoint le point H en marchant.
- ⇒ B2 : le binôme B2 prend le relais : B-C-D-F-G-H
- Au point H, L'équipe inclusive se recompose et rejoint l'arrivée.
- ⇒ au point H : L'équipe inclusive se recompose et finit ensemble jusqu'à l'arrivée.
- Passage de la ligne d'arrivée à 4.

## Objectifs :

- ⇒ Permettre aux élèves en situation de handicap de vivre une compétition.
- ⇒ Favoriser l'inclusion de tous les élèves aux AS, aux compétitions.
- ⇒ Développer l'entraide et la solidarité.
- ⇒ Améliorer la santé à travers la pratique d'endurance.
- ⇒ Permettre aux élèves « guides » de partager leur potentiel, apprendre à être à l'écoute, fédérer et encourager.

## Concrètement :

- ⇒ Mercredi 29 novembre 2023
- ⇒ LAVAL « Site de l'Aubépin »
- ⇒ Pendant la course des minimales filles 2
- ⇒ Déplacement avec l'ensemble des élèves participant au cross
- ⇒ Inscription via l'Ugsel, licence à prévoir
- ⇒ Date limite d'inscription : 18 novembre 2023

