

Cross UGSEL Pays de la Loire – MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023 –

LAVAL - Site de l'AUBEPIN

Départ = 270m

Petite boucle (PB) = 1060m

Moyenne boucle (MB) = 1570m

Grande boucle (GB) = 2010m

Arrivée = 80m



Horaires	Catégories	Distances	Parcours
SE PRESENTER SUR LA LIGNE DE DÉPART 10 MINUTES AVANT LA COURSE			
13h15	<u>BF2 (2011)</u>	1920 m	Départ + 1 MB + Arrivée. Départ + A-B-C-D-F-G-H-I-J + Arrivée
13h30	<u>BF1 (2012)</u> Poussines (2013)	1920 m	Départ + 1 MB + Arrivée. Départ + A-B-C-D-F-G-H-I-J + Arrivée
13h45	<u>BG2 (2011)</u>	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée Départ + 2*(A-B-C-D-F-G-H-A) + Arrivée
14h	<u>BG1 (2012)</u> Poussins (2013)	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée Départ + 2*(A-B-C-D-F-G-H-A) + Arrivée
14h15	<u>MF1 (2010)</u>	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée Départ + 2*(A-B-C-D-F-G-H-A) + Arrivée
14h30	<u>MF2 (2009) +</u> <u>Course inclusive</u>	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée Départ + 2*(A-B-C-D-F-G-H-A) + Arrivée
14h45	<u>Relais mixte C/J</u> (2008/07 - 2006/05/04)	1-1330 m 2-1060 m 3-1060 m 4-1140 m	Départ + 1 PB (Relais) + Arrivée Départ + A-B-C-D-F-G-H-A (relais*3) Arrivée
15h15	<u>CF / JF</u> (2008 / 2007) (2006 / 2005 / 2004)	3420 m	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée Départ + A-B-C-D-F-G-A + B-C-D-E-F-G-H-I-J-A Arrivée
15h45	<u>MG 1 (2010)</u>	3420 m	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée Départ + A-B-C-D-F-G-A + B-C-D-E-F-G-H-I-J-A Arrivée
16h10	<u>MG 2 (2009)</u>	3420 m	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée Départ + A-B-C-D-F-G-A + B-C-D-E-F-G-H-I-J-A Arrivée
16h35	<u>CG / JG</u> (2008 / 2007) (2006 / 2005 / 2004)	4370 m	Départ + 2 GB + Arrivée Départ + 2*(A-B-C-D-E-F-G-H-I-J) + Arrivée

Horaires	Catégories	Distances	Parcours
13h15	<u>BF2 (2011)</u>	1920 m	Départ + 1 MB + Arrivée.
13h30	<u>BF1 (2012)</u> Poussines (2013)	1920 m	Départ + 1 MB + Arrivée.
13h45	<u>BG2 (2011)</u>	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée
14h	<u>BG1 (2012)</u> Poussins(2013)	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée
14h15	<u>MF1 (2010)</u>	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée
14h30	<u>MF2 (2009)</u> <u>+Course inclusive</u>	2470 m	Départ + 2 PB + Arrivée
14h45	<u>Relais mixte C/J</u> (2008-2004)	1-1330 m 2-1060 m 3-1060 m 4-1140 m	Départ + 1 PB (Relais) + Arrivée
15h15	<u>CF / JE</u> (2008-2004)	3420 m	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée
15h45	<u>MG 1</u> (2010)	3420 m	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée
16h10	<u>MG 2</u> (2009)	3420 m	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée
16h35	<u>CG / JG</u> (2008 - 2004)	4370 m	Départ + 2 GB + Arrivée