



POUTRE FILLES

ÉLITE 3



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE FÉMININE

	A	B	C	D	
ENTRÉES	1				
	2				
SORTIE	3				
	4				
	5				
ÉLÉMENTS ACROBATIQUES	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
ÉLÉMENTS GYMNINIQUES	12				
	13				
	14				
	15				

ÉTABLISSEMENT :

VILLE :

NOM :

PRÉNOM :

Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Equipe⁽¹⁾ Individuel⁽¹⁾

Le gymnaste doit entourer dans le tableau ci-contre, 6 éléments minimum qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Il est possible d'entourer tous les éléments présentés.

Valeur des éléments :

A	B	C	D
0,40	0,50	0,60	Bonus 0,50
			(un seul)

Exigences :

6 éléments codifiés UGSEL présentés	
1 saut codifié UGSEL	
1 élément acrobatique codifié UGSEL (minimum B)	
3 familles représentées minimum	

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.50	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles