



SOL FILLES

ÉLITE 3



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE FÉMININE

ÉTABLISSEMENT :

VILLE :

NOM :

PRÉNOM :

Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Equipe⁽¹⁾ Individuel⁽¹⁾

Le gymnaste doit entourer dans le tableau ci-contre, 6 éléments minimum qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Il est possible d'entourer tous les éléments présentés.

Valeur des éléments :

A	B	C	D
0,40	0,50	0,60	Bonus 0,50
			(un seul)

Exigences :

6 éléments codifiés UGSEL présentés	
1 série de 2 éléments acrobatiques codifiés UGSEL	
1 série de 2 sauts codifiés UGSEL	
3 familles représentées minimum	

	A	B	C	D
MAINTIENS ET TOURS	1	2	3	
	4	5	6	7
	8	9	10	11
DANS LA LABORATOIRE AMÉRICAIN	12	13	14	15
	16	17	18	19
ÉLÉMENTS ACROBATIQUES AVANT	20	21	22	23
	24	25	26	27
	28	29	30	31
	32	33	34	35
	36	37	38	39
SAUTS	40	41	42	43
	44	45	46	47
	48	49	50	
	51	52	53	54

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT		
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.50	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles