



## HORAIRES ATHLÉ C/J Régional Le 17 avril 2024 à Laval

HORAIRES	COURSES	Catégorie	Hauteur 1 Petit Sautoir	Hauteur 2 Grand Sautoir	Jug Rel 3	Longueur 1 et 2		Jug Rel 2	Poids*	Javelot 1 ordre alpha début	Javelot 2 ordre alpha fin	Jug Rel 1
					T. Saut* + aide lg	Long 1	Long 2	Perche et Marteau*				Disque
11 h 00	4 x 100 Fin. au temps	CJG CJF				CJG Priorité 110H et 100			CJG	CJG	CJG	
11 h 45	4 x 100	CJG & CJF	2ème essai pour équipes disqualifiées seulement									
12 h 00	110 H 100 H	CJG CJF	CJG	CJG 1ère barre 1,44	CJF			Marteau Ttes cat				CJF
12 h 30 13 h 00	100 m 100 m Fin. au temps	CJG CJF										
13 h 45	800 m 800m	CJG CJF				CJF Priorité 400		Perche Ttes cat				CJG
14 h 30	400m 400m	CJG CJF	CJF	CJF 1ère barre 1,26	CJG					CJF	CJF	
15 h 00									CJF			
15 h 15 15 h 30	3000 m 3000 m	CJG CJF										
16 h 00	200 H 200 H	CJG CJF										
16 h 30	Medley											
17 h 00	Remise des récompenses											

\*Zone Relais : Zone 1 : Juge Disque, Zone 2 : Juge Perche/Marteau, Zone 3 : Juge T.Saut