



BIATHLON

Biathlon Régional Mercredi 22 Mai 2024 au collège de la Salle à Laval



Responsable de l'organisation :
BADAROUX Juliette jbadaroux@lasallelaval.fr

1- Accueil

Accueil des établissements : 9h15

Briefing : 9h30

Début de la compétition : 9h45

Fin de la compétition : 16h30

Lieu : Ensemble scolaire Saint Jean-Baptiste de la Salle à Laval (67 Boulevard Kellermann, 53000 Laval)

Pas de lieu couvert.

Des poubelles seront présentes en nombre pour vos déchets, merci de bien vouloir laisser l'espace de compétition propre à l'issue de la journée.

Afin d'organiser le jury, merci de me confirmer avant le jeudi 16 mai si vous disposez de juges élèves.

Merci de venir avec vos chasubles pour l'ordre des relayeurs (voir page 2) et vos épingles à nourrice pour les dossards.

Maillot d'établissement obligatoire. Le dossard est à accrocher par-dessus la chasuble du relayeur et à rendre dès la fin de la course.




2- Matin : Le Format individuel :

- ☐ **Course au score :** Chaque biathlète va chercher à marquer le maximum de points (1 cible allumée = 1 point) sur une durée de course prédéfinie.

Catégories	Types de tirs	Longueur de la boucle principale	Durée de l'épreuve
BF/BG (2010/2011)	Uniquement tirs couchés (appui toléré)	200 à 300m	10'
MF/MG (2008/2009)	Uniquement tirs couchés (sans appui)	200 à 300m	12'
LYG/LYF (2007 et avant)	Uniquement tirs couchés (sans appui)	200 à 300m	14'

- ☒ Le vainqueur sera celui qui aura totalisé le plus de points à la fin de la durée de l'épreuve.
- ☒ 1 anneau de pénalité (25m) par cible manquante.

3- Après-midi : Le Format Relais par équipe de 3

✓ Catégories	Types de tirs	Longueur de la boucle principale	Nombre de cibles à atteindre
BF/BG (2010/2011)	2 tirs couchés (appui toléré)	BF : boucle de 490m BG : boucle de 610m	5 balles pour allumer 5 cibles. 
MF/MG (2008/2009)	2 tirs couchés (sans appui)	MF : boucle de 610m MG : boucle de 815m	5 balles pour allumer 5 cibles. 
LYG/LYF (2007 et avant)	2 tirs couchés (sans appui)	CJ F : boucle de 815m CJ G : boucle de 950m	5 balles pour allumer 5 cibles. 

Format Relais :

- 1er relayeur : chasuble orange
- 2ème relayeur : chasuble vert
- 3ème relayeur : chasuble rouge
- Le coureur 1 s'élançe pour 100m de course + 1 tir de 5 balles + 1 boucle de course + 1 tir de 5 balles + 1 boucle de course puis donne le relais au coureur 2.
- Le coureur 2 s'élançe pour 100m de course + 1 tir de 5 balles + 1 boucle de course + 1 tir de 5 balles + 1 boucle de course puis donne le relais au coureur 3.
- Le coureur 3 s'élançe pour 100m de course + 1 tir de 5 balles + 1 boucle de course + 1 tir de 5 balles + 1 boucle de course puis franchit la ligne d'arrivée.

Règlement :

- ✓ Équipes mixtes ou non : la boucle de course à pied des filles est plus petite que celle des garçons.
- ✓ Obligation de tirer les 5 balles à chaque passage sur le pas de tir.
- ✓ Le numéro de pas de tir est imposé par équipe. Merci de bien vouloir le respecter.
- ✓ Autant d'anneau(x) de pénalité(s) que de cible(s) manquée(s) à réaliser à chaque sortie du pas de tir (pénalité de 15m environ).
- ✓ 1 minute de pénalité rajoutée sur le temps final par anneau non réalisé. Pas de pénalité si anneau réalisé en plus.

!!! Priorité aux biathlètes sur le parcours (celui qui sort du tour de pénalité n'est pas prioritaire).

4- Echauffement au pas de tir :

Les essais au pas de tir se feront lors de l'échauffement. Une fois la première course démarrée, il ne sera plus possible de s'échauffer sur les cibles. Chaque établissement est responsable de la gestion de ses élèves au pas de tir.

5- Les quotas de qualification à l'issue du départemental : (Pour chaque catégorie)

- ☒ Les 2 premières équipes de chaque catégorie de l'épreuve par équipe (6 à 10 élèves qualifiés).
- ☒ Les élèves qualifiés en équipe participeront obligatoirement à l'épreuve individuelle.
- ☒ Les équipes se constitueront à l'issue des résultats individuels dans chaque établissement