

## TRIATHLON SCOLAIRE REGIONAL 15 mai 2024

Le championnat Régional se déroule sur le site de Montbert (44)

**LIEU :** COMPLEXE SPORTIF DE MONTBERT 44

### **Parking :**

Après la dépose, les véhicules des transports collectifs pourront stationner sur le parking 1(côté Est Gymnase) ou 2 (impasse du Laças).

Les véhicules particuliers pourront se stationner côté piscine sur les places de parking rue du moulin.

La circulation sera fermée de 11H15 à 16H30, heure de fin de la compétition.

**Contacts :** Stéphane COCANDEAU – 0650908386 / Alexandre Tribondeau - 0631742557

### **Inscription :**

Chaque établissement dans les différents comités pourra consulter et confirmer ses équipes qualifiées sur USport.

### **Description organisation :**

Appréhender la spécificité de l'enchaînement natation, vélo, course à pied et d'une épreuve de type relais. Le passage de la position allongée à la position debout.

### **Déroulement de la journée :**

*\*Prévoir un professeur ou accompagnateur par établissement qui sera placé sur le parcours :  
présence impérative au briefing".*

**\*Arrivée et installation :** Les équipes sont attendues entre 9H30 et 10H. Un responsable vous attendra sur le parking et dirigera un des professeur vers la salle de briefing. Un autre encadrant restera avec les élèves. Il y a un emplacement vélo pour chaque établissement et un emplacement sacs également.

**\*Début du briefing à 10H20.**

**\* Découverte des parcours de 10H50 à 11H45 et TRANSMISSION DES CONSIGNES**

La reconnaissance débute après que le professeur ait rejoint son groupe, donné des consignes qu'il aura reçues au briefing et missionné des encadrants sur différents postes de sécurité essentiels au déroulement.

**\*Pique-Nique :** le pique-nique devra être pris avant 12H00 autour du « City stade » afin de pouvoir débiter les épreuves à temps. Nous rappelons aux accompagnateurs l'importance de veiller au respect des lieux et d'utiliser les poubelles mises à disposition sur le site.

**\*TRIATHLON :** chaque membre de l'équipe aura à effectuer un triathlon complet en enchaînant la natation, le vélo et la course à pied.

- Natation, de 2 à 6 longueurs selon la catégorie (BG/BF = 50m ; MG/MF = 100m ; CJ = 200m)
- Vélo 1 ou 2 boucles.
- Course à pied 1 ou 2 boucles.

**ATTENTION !!!**

Le déroulement de l'après-midi pourra subir des modifications compte tenu du nombre d'équipes inscrites sur les épreuves.

DOSSARDS : Chaque établissement doit prévoir par équipe engagée 4 chasubles (1 rouge, 1 jaune, 1 bleu, 1 vert) afin d'identifier la place de l'élève dans le relais durant la course et ainsi faciliter le rôle des aiguilleurs.

- **Relayeur 1** : dossard fixé sur la chasuble **rouge**
- **Relayeur 2** : dossard fixé sur la chasuble **jaune**
- **Relayeur 3** : dossard fixé sur la chasuble **bleue**
- **Relayeur 4** : dossard fixé sur la chasuble **verte**

**Chacun doit prévoir absolument ses épingles et une pochette plastique par dossard.**

## **EQUIPEMENT** :

**NATATION** : le bonnet est obligatoire et **sera fourni par l'organisation** (même couleur que la place dans l'équipe), les lunettes sont conseillées. **Shorts et caleçons interdits (règlement des piscines municipales à appliquer). Le bonnet est à rendre à l'issue de la natation.**

**VELO** : 1 vélo par équipe voire deux sur demande aux organisateurs (différence de taille dans l'équipe importante).

Le port du casque étant obligatoire, il est impératif d'en prévoir 1 minimum par équipe (pas de prêt sur place).

Le dossard doit être visible dès la montée sur le vélo (accroché **sur la chasuble de la couleur correspondant au numéro de l'élève dans le relais** et préparé à l'avance pour chaque élève).

**COURSE A PIED** : pensez à vos chaussures de running (chaussettes non obligatoires)

**A prévoir dans l'aire de transition (et identifier l'endroit) : la chasuble de la couleur correspondant au numéro de l'élève dans le relais, short ou cycliste, chaussures de course à pied, casque.**

**TENUE** : chaque accompagnateur s'assure que les élèves portent les tenues correctes et adéquates du début à la fin de l'épreuve.

**Récompenses** : La première équipe aura un tee-shirt champion régional.

**Aire d'appel et de briefing d'avant course** : Située au niveau de la sortie de la piscine se fait 15 minutes avant le départ, toute équipe ou membre ne se présentant pas à temps ne sera pas classée. Le briefing consistera en un exposé d'avant course rappelant le déroulement de l'épreuve, son règlement et les points de vigilance à respecter.

**Propreté** : Il est demandé à chacun de respecter le site et les locaux mis à disposition. Merci par avance aux accompagnateurs de veiller au respect des lieux.

Cette année nous optons pour le sans gobelet (triathlon éco), il y aura une rampe à eau. Les élèves peuvent amener une gourde ou un gobelet réutilisable. Des poubelles sont placées sur les installations, nous vous remercions de le rappeler.

### **Toilettes / WC** :

Les toilettes de la piscine ou du vestiaire foot seront ouvertes tout au long de la journée.

### **Vestiaires** :

De 10H30 à 12H00 et de 13H30 à 16H45, vous pourrez utiliser les vestiaires de la piscine ainsi que ceux du foot.

### **Plan de situation et parcours** :

Consultable prochainement sur Ugsel Pays de la Loire : les parcours seront légèrement modifiés par rapport à l'an **dernier en raison de travaux.**

### **Rappel** :

**Les licences seront vérifiées, la modification** des équipes n'est pas autorisée sauf cas exceptionnel et avec la présentation d'un justificatif (une seule modification autorisée).

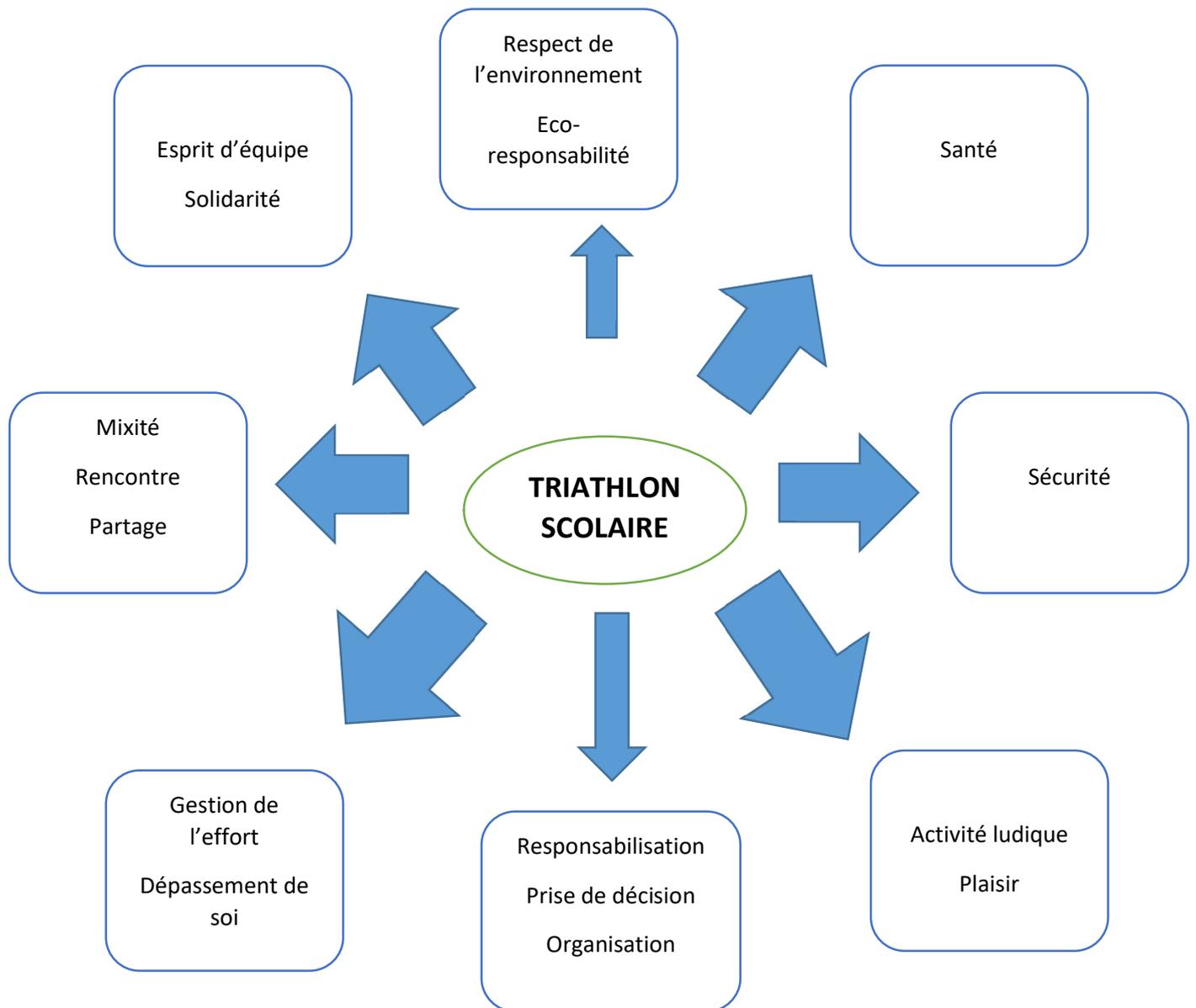
**Le surclassement** est autorisé seulement pour une et une seule année d'âge supérieure. Un certificat médical autorisant le triathlète à concourir dans la catégorie au-dessus devra être donné à l'organisateur.

Afin de promouvoir le sport féminin des bonus sont attribués à partir d'une deuxième équièrre (livret régional).

Pour rappel :

	BENJAMINE	MINIME	CADETTE/JUNIOR
2 équièrres	- 45 sec	- 1min 30sec	- 2min 15sec
3 équièrres	- 1min 30sec	- 3min	- 4min 30sec

# Les principes organisateurs de l'évènement



# Planning

<b>Horaires</b>	<b>Informations</b>
<b>10H00</b>	Accueil des équipes
<b>10H20</b>	<b>Secrétariat</b> – Modifications éventuelles, vérifications des licences, Remise de la dotation (plaques VTT et bonnets). <b>Briefing Équipes enseignantes</b> , répartition des postes sur le parcours (aiguillage, Marquage tours, Sécurité, Talkies-walkies)
<b>10H50</b>	Prise en charge des élèves et transmission des consignes aux élèves
<b>10H50 à 11H45</b>	Ouverture du parcours et reconnaissance des parcours pour tous Pique-nique
<b>11H45</b>	Ouverture du parc de transition pour le triathlon <b>Benjamins</b>
<b>12h10</b>	Fermeture du parc <b>Benjamins</b> <b>Chambre d'appel vague natation</b>
<b>12H30</b>	Départ triathlon <b>Benjamins</b>
<b>13H20</b>	Fin prévisionnelle de la course <b>Benjamins</b>
<b>13H25</b>	Ouverture parc de transition pour les <b>Minimes</b>
<b>13H50</b>	Fermeture du parc <b>Minimes</b> <b>Chambre d'appel vague natation</b>
<b>14H10</b>	Départ triathlon <b>Minimes</b>
<b>15H10</b>	Fin prévisionnelle de la course <b>Minimes</b>
<b>15H20</b>	Ouverture parc de transition pour les <b>Cadets Juniors</b>
	Fermeture du parc <b>Cadets Juniors</b> <b>Chambre d'appel vague natation</b>
<b>15H30</b>	Départ triathlon <b>Cadets Juniors</b>
<b>16H30</b>	Fin prévisionnelle de la course <b>Cadets Juniors</b>
<b>16H45</b>	Podium, remise de récompenses et fin du rendez-vous.