



# Questionnaire N° 2 2022/2023

"Jeunes Juges" **Benjamins et Minimes** (niveau 1 "Départemental")

UGSEL départemental 85



<b>Nom :</b>		<b>Prénom :</b>		<b>N° Licence :</b>			
<b>Club :</b>		<b>N° dép :</b>		<b>Référent club :</b>			
<b>Starter - Chrono</b>		<b>Répondre par une croix X dans la colonne vrai et faux :</b>			<b>Vrai</b>	<b>Faux</b>	Note sur /
Quand le starter présente le carton vert aux athlètes suite à un rappel, cela signifie que rien n'est imputable aux coureurs							/0,5
Lors du 1er départ d'un 50 m salle minime garçon, un concurrent fait un faux départ. Il est disqualifié.							/0,5
L'athlète est obligé de courir dans le couloir qui lui est attribué par l'assistant starter							/0,25
Un athlète peut déplacer le starting-block dans la zone en arrière de la ligne de départ dans son couloir							/0,25
Sur un 1000m les commandements du stater sont: " à vos marques " " prêt " " coup de feu "							/0,5
Les blocs de départ sont obligatoires au :		50 m benjamins					/ 0,25
		120 m minimes					/ 0,25
Le chronomètre manuel est déclenché :		au son du pistolet					/0,5
		Dès le départ du 1er coureur					
		à la flamme ou flash lumière du pistolet					
A la position "prêt" l'athlète doit avoir 4 points d'appui							/0,5
Dans une course de distance comme le 1000 m, un concurrent, en position de départ, peut poser une main au sol.							/ 0,5
Le chronométreur arrête son chronomètre lorsque n'importe quelle partie du corps passe le plan de la ligne d'arrivée.							/0,5
Dans une course de 50m, les temps manuels inscrits sur la feuille de course sont arrondis :							/0,5
à la seconde supérieure : 6''75 = 7''							
au 10ème supérieur : 6''75 = 6''8							
au 10ème inférieur : 6''75 = 6''7							
					<b>Total</b>		<b>/5</b>



# Questionnaire N° 2 2022/2023



"Jeunes Juges" **Benjamins et Minimes** (niveau 1 "Départemental")

## UGSEL départemental 85

<b>Nom :</b>		<b>Prénom :</b>		<b>N° Licence :</b>			
<b>Club :</b>		<b>N° dép :</b>		<b>Référent club :</b>			
<b>Courses</b>		<b>Répondre par une croix X dans la colonne vrai et faux :</b>			<b>Vrai</b>	<b>Faux</b>	<b>Note sur /</b>
la zone de passage du témoin est de 20 m,		4 x 60 m					/ 0,5
la zone de passage du témoin est de 30 m,		4 x 100 m					
Un coureur franchit la ligne d'arrivée Le juge course à l'arrivée va juger au moment ou la ligne est franchie		Au niveau	du bras			/ 0,5	
			du pied				
			du torse				
au 1000 m benjamin, les athlètes doivent courir en couloir le premier tour						/ 0,5	
Dans les courses longues, la cloche annonce l'avant-dernier tour.						/ 0,5	
Au 100m Haies, un concurrent, Passe à coté de la 3ème haie. C'est une faute.						/ 0,5	
L échelle des juges aux arrivées est placée à 5 m de la ligne de départ sur le coté						/ 0,25	
Les pointes sous les chaussures doivent respecter une norme de longueur selon la piste utilisée						/0,25	
En triathlon en salle, la vitesse du vent est mesuré en course de 50 m haies et 50 mètres plat						/ 0,5	
Au 80 m minime, un athlète sort de son couloir puis revient à l'intérieur sans gêner les autres, il est disqualifié						/ 0,5	
Lors d'un relais, un relayeur fait tomber le témoin qui roule sur la piste, a-t-il le droit de le ramasser et continuer.						/ 0,5	
S'il y a faute lors d'un passage de témoin, le jeune officiel lève le drapeau :		Blanc			/ 0,5		
		Rouge					
		Jaune					
					<b>Total</b>	<b>/5</b>	



# Questionnaire N° 2 2022/2023

"Jeunes Juges" Benjamins et Minimes (niveau 1 "Départemental")

UGSEL Départemental 85



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ N° Licence : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ N° dép : \_\_\_\_\_ Référent club : \_\_\_\_\_

Lancers	Répondre par une croix X dans la colonne vrai et faux	Vrai	Faux	Note sur /
Pour la sécurité au lancer du marteau, Il est important de vérifier le coté de lancer de l'athlète (droitier ou gaucher)				/0,25
Si la poignet du marteau touche le sol la première , c'est la marque de celle-ci sur le sol qui compte pour la mesure				/0,25
Un athlète est inscrit à la fois au saut au disque et en hauteur. Il demande à lancer son premier essai dans un ordre différent de celui tiré au sort (essai différé). Il peut le faire.				/0,25
Au lancer du disque, le disque tombe sur la ligne blanche délimitant le secteur de chute , le juge lève	le drapeau blanc			/0,5
	Le drapeau rouge			
Quel signe indique un essai raté sur la feuille de concours de lancer	0			/0,25
	X			
	-			
Le point zéro de la mesure en lancer de poids, disque et marteau se place contre l'engin arrêté au sol.				/0,5
Dans tous les lancers, si l'engin tombe en touchant la ligne du secteur de chute , l'essai est valable et mesuré				/0,5
Après avoir lancé le poids, l'athlète quitte le cercle en passant par-dessus le butoir, c'est une faute				/0,5
Après avoir été lancé normalement par le lanceur, le javelot effectue une rotation et se plante à la vertical sur la pointe à l'intérieur du secteur. L'essai est valable.				/0,5
Le concurrent peut quitter le cercle de lancer avant que l'engin ne touche le sol.				/0,5
Pour la catégorie minime garçon le javelot est plus lourd que le poids				/0,25
Pour la catégorie benjamine fille le disque est plus léger que le javelot				/0,25
Pour la catégorie minime fille le poids et le marteau sont de même masse				/0,25
Pour la catégorie benjamin garçon, le disque est le même que la catégorie minime fille				/0,25
			<b>Total</b>	<b>/5</b>



# Questionnaire N° 2 2022/2023

"Jeunes Juges" Benjamins et Minimes (niveau 1 "Départemental")

## UGSEL départemental 85



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ N° Licence : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ N° dép : \_\_\_\_\_ Référent club : \_\_\_\_\_

Sauts	Répondre par une croix X dans la colonne vrai et faux	Vrai	Faux	Note sur /
Lors d'un concours de triple saut, le concurrent prend son appel à coté à droite de la planche d'appel. Le saut est valable				/0,5
Lors d'un concours de longueur, l'athlète n'a pas sauté au bout de 45 " le juge lève le drapeau	rouge			/0,5
	blanc			
	jaune			
Le point Zéro du décamètre en saut en longueur est placé au bord de la plasticine de la planche d'appel				/0,5
Pour tous les concours de saut, 2 athlètes ayant la même meilleure performance sont classés ex -aequo automatiquement.				/0,25
En hauteur, l'athlète ayant tenté la hauteur la plus haute est déclaré vainqueur du concours.				/0,25
A la perche, un concurrent s'élance, ne saute pas et sa perche franchit la ligne blanche du point 0 en touchant le tapis , c'est une faute				/0,5
Au saut à la perche le nombre d'essais maximum pour franchir une barre est de:	1			/0,5
	3			
	6			
En saut en hauteur , un athlète prend son appel pieds joints le juge lève le drapeau rouge				/0,5
En triple saut ou en longueur, la mesure s'effectue perpendiculairement à la planche d'appel				/0,5
Au saut en hauteur, un concurrent s'élance pour sauter. Se sentant trop près, il touche le tapis avec le bout de sa chaussure sans faire tomber la barre. Il peut reprendre un élan pour tenter l'essai.				/0,5
L'anémomètre (appareil pour mesurer la vitesse du vent en extérieur) est utilisé pour	le saut à la perche			/0,5
	le saut en longueur			
	le saut en hauteur			
	le triple saut			

Récapitulatif des notes :  
reçu à 13,5 /20

Starter - Chrono	Courses	Lancers	Sauts	Total général
				/20

Total /5