



Contenu de ce numéro

- **Résultats des Sports Collectifs**
- Circulaire du **CROSS Régional** à Saumur
- Inscription **JO Escalade** en ligne - Mercredi 8 janvier 2025 à Angers

Rappel :

- Horaires de l'athlé indoor CJ à Nantes du mercredi 4 décembre 2024
- Informations sur les règlements en Tennis de Table - UGSEL Nationale
- Informations sur la Danse - UGSEL Nationale
- Informations sur le Triathlon d'athlé en salle - UGSEL Nationale
- Sondage : Secours - UGSEL
- Stages nationaux - JO
- Formations

SITE

UGSEL Pays de la Loire,
c'est par [ici](#) !



ACTUALITÉS RÉGIONALES

Stage **JO Escalade** le mercredi 8 janvier à Angers (49) - Page 5
Championnat régional de **VTT** le mercredi 5 mars 2025 à Ecoflant (49)





SPORTS COLLECTIFS

RÉSULTATS



Vous trouverez sur le site régional les résultats des championnats en sports collectifs.

CLICK

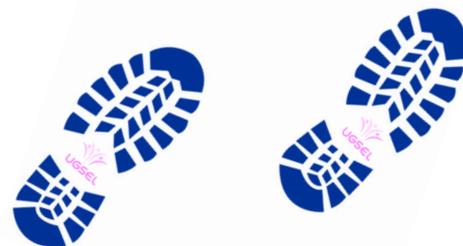




UGSEL PAYS DE LA LOIRE



NOVEMBRE



CROSS



Cross Régional le mercredi 27 novembre 2024 à Saumur (49).

Circulaire d'organisation, cliquez



Plan et horaires du CROSS, cliquez



Après les remontées des qualifiés, vérifiez la liste de vos élèves et **supprimez** vos élèves qui ne participeront pas au Cross Régional sur **USPORT** avant le **lundi 25 novembre 2024 à 13 h00**



POSTE DE SECOURS

Si tu es titulaire d'un des diplômes suivants
PSE1 et/ou PSE2, Formateur PSC, Formateur SST
à jour de ta révision annuelle ou triennale, nous avons besoin de toi !

Inscris toi en cliquant





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



DÉCEMBRE



**ATHLÉ EN
SALLE**



Athlétisme Indoor C/J, le mercredi 4 décembre 2024 à Nantes (44).

Horaires, cliquez



iNDOOR





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



JANVIER



Stage **Jeunes Officiels Escalade**

Date : le 8 janvier 2025

Lieu : à Mongazon à Angers - Accueil à 13 h

Limite des inscriptions le 15/12

Inscriptions : cliquez ici



ESCALADE





| | |
|-----------------------|--|
| RUGBY | |
| VOLLEY | |
| BASKET-BALL | |
| FUTSAL | |
| TRIATHLON | |
| BADMINTON | |
| GYM | |
| GYMNASTIQUE RYTHMIQUE | |



Retour en images sur la journée d'arbitrage du mercredi 2 octobre 2024



- **JO Rugby**, Formation annulée à La Roche sur Yon.
- **JO Triathlon** qui a eu lieu le 2 octobre 2024 à Nantes au lycée Externat - Chavagnes. Quelques photos, cliquez [ici](#).
- **JO Basket, Volley et Futsal**, qui a eu lieu le 2 octobre 2024 de 12h30 à 16h30 à Angers. Quelques photos, cliquez [ici](#).

ARBITRAGE

JO Bad, la formation a eu lieu ce mercredi 16 octobre 2024 à Cholet (49). Visualiser les résultats, cliquez [ici](#).



JO Gym la formation a eu lieu ce mercredi 20 novembre à Vertou (44). Résultats à venir.

JO GR à Rezé (44) le **13 novembre** 2024 et à La Roche/Yon (85) le **4 décembre** 2024 :

Circulaire d'organisation, cliquez [ici](#).





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



Depuis quelques mois nous rencontrons des difficultés à trouver des associations agréées de sécurité civile pour nous accompagner sur nos compétitions sportives et nos rassemblements institutionnels.

Afin d'étudier et de se projeter pour la rentrée 2025 (ou avant) sur la mise en place éventuelle d'une brigade de bénévoles secouristes par département, nous souhaitons savoir si au sein de nos communautés éducatives nous avons cette richesse humaine porteuse de compétences en secourisme et souhaitant s'engager sur nos rassemblements Ugsel.

Les besoins sont différents d'un comité à l'autre, voici quelques exemples :

Cross, judo, athlétisme estival, triathlon, rassemblements d'écoles...

Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce court questionnaire et le diffuser largement au sein du réseau...

Cliquez [ici](#)



Faites suivre autour de vous dans vos établissements...

A ce jour, nous avons reçu 64 réponses...



ACTUALITÉS

UGSEL NATIONALE



Message de Yann BAUDOUIN CTN Tennis de Table - Enseignant d'EPS au collège St Joseph CHATEAUBRIANT

Bonjour à tous,

Veillez noter un changement important concernant le championnat par équipe de tennis de Table UGSEL à partir de cette année scolaire 24/25 (suite à la CTN Tennis de table du 20 Septembre).

En effet, que ce soit en Promotionnel ou en Élite, les équipes seront composées de 3 joueurs (joueuses), compétition en 5 rencontres (2 doubles et 3 simples). Cette décision a été motivée par le fait de dynamiser davantage la compétition et éviter des rencontres à rallonge qui posaient problème en terme de tenue des horaires (au National notamment).

Il serait intéressant de passer une information à ce sujet au niveau des départements ainsi que pour le territoire, de manière à ce chaque enseignant ait intégré ce changement dans la construction et préparation des équipes pour les compétitions de cette année.

Ci joint un extrait du règlement national avec les modifications, ainsi que la feuille de rencontre du par équipe à utiliser. Toutes ces informations sont sur le site de l'ugsel Nationale. Cliquez

À votre disposition



TITRE IV : PROGRAMME DES EPREUVES

Chaque manche se dispute en 11 points. Toutes les parties en simple ou par équipe se disputent au meilleur des cinq manches en élite et des trois manches en promotionnel.

ARTICLE 13 : CHAMPIONNATS PAR EQUIPE

| CATEGORIES | PROMOTIONNEL | | | ELITE | |
|--|---|-------------------|---------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| | Garçons | Filles | Mixte | Garçons | Filles |
| | Benjamins Minimes | Benjamins Minimes | Cadet-tes / Juniors | Benjamins Minimes Cadets/Juniors | Benjamins/Minimes Cadettes/Juniors |
| Accessibilités aux joueurs classés FFFT/UFOLEP | Uniquement aux joueurs non licenciés FFFT ou licenciés FFFT n'ayant jamais dépassés 549 points officiels, y compris les saisons antérieures (599pts pour les joueurs UFOLEP). Le classement pris en compte est celui de Janvier (2e phase). | | | Tous les classements | |
| Nombre de sets gagnants | 2 | | | 3 | |
| Nombre de joueurs par équipe | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Mixité et surclassement | 1 joueur-euse remplaçant-e est autorisé-e mais ne pourra rentrer qu'au tour suivant Se référer à l'article 1.2 | | | | |

13.1 COMPOSITION DE L'EQUIPE

Les équipes sont constituées de 3 joueurs aussi bien en PROMO qu'en ELITE. Un joueur remplaçant est autorisé mais celui-ci ne pourra entrer en jeu qu'au tour suivant. La composition de l'équipe est modifiable d'un tour à l'autre.

13.2 ORDRE DES MATCHS

Toutes les catégories sauf équipe PROMO CJ MIXTE

| Etablissement 1 | contre | Etablissement 2 | Matches | | |
|-----------------|----------|------------------|------------------|--------|--------|
| Joueur A | | Joueur X | Match 1 : double | BC | contre |
| Joueur B | Joueur Y | Match 2 : simple | A | contre | X |
| Joueur C | Joueur Z | Match 3 : simple | B | contre | Y |
| | | Match 4 : simple | C | contre | Z |
| | | Match 5 : double | AB | contre | XY |

Chaque victoire rapporte 1 point. Sera déclarée vainqueur, l'équipe qui aura acquis 3 points.

TENNIS DE TABLE ELITE - Feuille de match équipe

La composition est faite avant le début du match. L'attribution des lettres A, B, C et X, Y, Z est libre. Chaque capitaine présente ensuite son équipe au juge-arbitre en désignant ses joueurs par une lettre.

Catégorie : _____ N° table : _____

Etablissement : _____ Ville : _____

| JOUEURS | Pts FFFT | JOUEURS | Pts FFFT |
|---------|----------|---------|----------|
| A : | | X : | |
| B : | | Y : | |
| C : | | Z : | |

Les rencontres ont lieu obligatoirement dans l'ordre indiqué ci-dessous :

| Rotations | Rencontres | 1 ^{re} manche | 2 ^e manche | 3 ^e manche | 4 ^e manche | 5 ^e manche | A B C | X Y Z |
|-----------|------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| Match 1 | BC - YZ | / | / | / | / | / | | |
| Match 2 | A - X | / | / | / | / | / | | |
| Match 3 | B - Y | / | / | / | / | / | | |
| Match 4 | C - Z | / | / | / | / | / | | |
| Match 5 | AB - XY | / | / | / | / | / | | |

TOTAL des points _____

RÉSULTAT FINAL

Equipe : _____ bat équipe : _____

Nombre de points : _____ à _____

Signatures des 2 capitaines

TENNIS DE TABLE ELITE - Feuille de match équipe

La composition est faite avant le début du match. L'attribution des lettres A, B, C et X, Y, Z est libre. Chaque capitaine présente ensuite son équipe au juge-arbitre en désignant ses joueurs par une lettre.

Catégorie : _____ N° table : _____

Etablissement : _____ Ville : _____

| JOUEURS | Pts FFFT | JOUEURS | Pts FFFT |
|---------|----------|---------|----------|
| A : | | X : | |
| B : | | Y : | |
| C : | | Z : | |

Les rencontres ont lieu obligatoirement dans l'ordre indiqué ci-dessous :

| Rotations | Rencontres | 1 ^{re} manche | 2 ^e manche | 3 ^e manche | 4 ^e manche | 5 ^e manche | A B C | X Y Z |
|-----------|------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| Match 1 | BC - YZ | / | / | / | / | / | | |
| Match 2 | A - X | / | / | / | / | / | | |
| Match 3 | B - Y | / | / | / | / | / | | |
| Match 4 | C - Z | / | / | / | / | / | | |
| Match 5 | AB - XY | / | / | / | / | / | | |

TOTAL des points _____

RÉSULTAT FINAL

Equipe : _____ bat équipe : _____

Nombre de points : _____ à _____

Signatures des 2 capitaines



ACTUALITÉS

UGSEL NATIONALE

Message de Ronan HILLION - Membre de la CTN Danse

Bonjour à tous,

La commission technique nationale de danse a eu lieu avant les vacances. Vous trouverez en pièce jointe un résumé des informations importantes à retenir.

La CTN propose également un nouveau défi "Il était une fois l'unisson" (vous trouverez ci-dessous l'affiche de ce défi ainsi que le règlement)... ce défi se veut accessible à tous. Les meilleurs vidéos seront mises à l'honneur et visionnées lors du championnat national.

Je me permets donc de joindre ce mail aux différents comités afin que vous puissiez communiquer autour du nouveau défi notamment.

Le but étant de toucher le maximum de monde.

UGSEL DANSE

IL ÉTAIT UNE FOIS...
L'UNISSON

Création d'une chorégraphie basée sur les techniques de l'unisson

Nouveau challenge

4 à 8 élèves
chorégraphie entre 1 min et 1 min 30
vidéo envoyée à l'Ugsel nationale
boîte à outils pour complexifier les unissons

Les meilleures vidéos seront retenues pour être visionnées au championnat national Ugssel

Ugssel nationale
b-del-frari@ugsel.org

IL ÉTAIT UNE FOIS ... L'UNISSON

Nouvelle épreuve ouverte à tous, challenge autour de l'unisson

REGLEMENT

- Création d'une chorégraphie basée sur les techniques de l'unisson, comprise entre 1'00 et 1'30
- Cette chorégraphie est filmée et envoyée par vidéo à l'UGSEL nationale
- Nombre de danseurs : entre 4 et 8 danseurs
- Définition d'unisson : tout le monde fait la même chose en même temps, dans le même sens et la même direction (même geste / même temps / même énergie / même orientation / même niveau)
Cet unisson devra être visible sur la vidéo finale, au moins 15 sec
- Complexification de cet unisson de base par ajout des différents types d'unissons (Cf. Boîte à outils)
- Organisation laissée libre aux territoires

Exemples d'organisations

- Journée de l'unisson : regroupement des établissements d'un territoire pour créer et filmer les chorégraphies unisson.
- Envoi de vidéos filmées par les enseignants à l'UGSEL nationale (Béatrice DEL FRARI b-del-frari@ugsel.org par lien Wetransfer)

BOITE A OUTILS POUR COMPLEXIFIER L'UNISSON

- Pour démarrer, on peut par exemple créer un unisson de 15" à 30" par groupe. Exemple sur cette vidéo [UNISSON](#)

Définition d'unisson : Tout le monde fait la même chose en même temps, dans le même sens et la même direction (même geste / même temps / même énergie / même orientation / même niveau)

- On t'explique ce que peut être un unisson :

Enrichissement de la chorégraphie de base par une complexification de l'unisson : [vidéo d'unissons](#)

- **Unisson d'intention** : attendre le bus / découvrir que tu as un ticket de loto gagnant / tu as perdu un truc... / être spectateur d'un match où tu as marqué un but / j'ai perdu mes clés....
Chacun l'interprète à sa façon en commençant ensemble et terminant ensemble
Ça reste de l'impro.... Travail sur l'écoute dans le groupe
- **Unisson déspatialisée** : les gestes sont les mêmes mais dans des orientations, directions, niveaux différents
- **Unisson de rythme ou d'énergie** : possibilité des réaliser des gestes différents mais avec le même rythme ou la même énergie
- **Costumes** : Des couleurs, des accessoires pour créer l'unité dans le groupe
- à vous d'inventer le reste... pourvu qu'il soit à l'unisson !



ACTUALITÉS

UGSEL NATIONALE



Geoffrey Brassart

Responsable Technique des Compétitions Athlétisme et Natation,

Administrateur Ugselnet en lien avec Usport,

Référent informatique en lien avec les informaticiens pour Ugselnet, Usport et Ucompetitions

T. 01 44 41 48 52 • g-brassart@ugsel.org

UGSEL • Fédération sportive éducative de l'Enseignement catholique

277 rue Saint Jacques • 75005 PARIS • ugsel.org



Bonsoir,

Le fichier excel à jour au regard des nouveaux règlements et permettant de vérifier les différents triatlons d'athlé en salle BM et les équipes d'athlé en salle BM et CJ est disponible sur le site de l'Ugsel Nationale :

<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/athletisme-en-salle>

ainsi que dans chaque évènement :

<https://www.ugsel.org/2024-2025-triathlon-dathletisme-en-salle-bm>

<https://www.ugsel.org/2024-2025-athletisme-en-salle-cj>

Le fichier est commun aux 2 catégories.

Sportivement





STAGES NATIONAUX

04 - 06
DÉCEMBRE
2024

FORMATION DES JEUNES OFFICIELS JUGES UGSEL NATIONAL-ATHLETISME
FORMATION DES JEUNES OFFICIELS JUGES UGSEL NATIONAL-ATHLETISME

4 AU 6 DÉCEMBRE 2024

 **BOURGES**

**ATHLÉ EN
SALLE**



04 - 06
DÉCEMBRE
2024

FORMATION DES JEUNES OFFICIELS - BADMINTON
FORMATION DES JEUNES OFFICIELS - BADMINTON

DU 4 AU 6 DÉCEMBRE 2024

 **BOURGES**

BADMINTON





UGSEL PAYS DE LA LOIRE

FORMATION

**INSCRIS-TOI!
MAINTENANT**

Procédures administratives :

Pour vous inscrire sur une des ces formations en tant qu'enseignant, vous devez vous inscrire auprès de Formiris puis votre chef(fe) d'établissement devra valider votre départ en formation.

Le process d'inscription est en cours de publication.

Lien vers l'assistance Formiris : <https://www.formiris.org/assistance-formiris>



Ci-dessous

Les formations qui sont financées par Formiris

Formations prises en charge par Formiris Pays de la Loire – 2024 / 2025

| Formations | Durée | Prise en charge |
|---|---------|--|
| Biathlon et Course d'orientation - Innovation et sécurité. Durée : 2 jours / Dates : 3 et 4 juillet 2025 | 2 jours | Formiris Pays de la Loire Formations qui seront prochainement au catalogue sur 2024 / 2025 Les inscriptions se feront en ligne |
| Prévention des comportements à risque au collège et au lycée. Durée : 2 jours / Dates : 22 et 23 janvier 2025 | 2 jours | |
| 30 mn d'APQ Durée : 1 jour / Date : 22/01/2025 | 1 jour | |

Formations prises en charge par Formiris NATIONALE – 2024 / 2025 PROCHAINEMENT EN LIGNE

| Formations | Durée | Statut | Prise en charge |
|--|---------|-------------------------|---|
| Formateur PSC - Lieu : Loroux Bottereau (44) Dates : du 23 juin au 2 juillet 2025 | 8 jours | Ouverture prochainement | Formiris NATIONALE Formations qui seront prochainement au catalogue sur 2024 / 2025 Les inscriptions se feront en ligne |
| Techniques psychocorporelles au service des apprentissages 2D Lieu : St Hilaire de Riez (85) Dates : Avril 2025 | 3 jours | Ouverture prochainement | |
| Formateur PSC – Lieu : Saint Jean de Monts (85) Dates : du 25 juin au 4 juillet 2025 | 8 jours | Ouverture prochainement | |