

PARCOURS CROSS REGION 2024

Boucle : ROUGE = ABCA = 520 m.

Boucle: VERTE = JADEFJ = 1255 m.

Détail courses :

13h00 Benjamins 2 : Départ + rouge + ADEFJ + Arrivée = 1900m

13h15 Benjamins 1 : Départ + Rouge + ADEFJ + Arrivée = 1900m

13h30 Benjamins 2 : Départ + ADFJ + verte + Arrivée = 2370m

13h45 Benjamins 1 : Départ + ADFJ + verte + Arrivée = 2370m

14h00 Minimes filles 1 : Départ + ADFJ + verte + Arrivée = 2370m

14h15 Minimes filles 2 + Course inclusive:
Départ + ADFJ + verte + Arrivée = 2370m

14h30 Relais mixtes C/J : Départ + verte + verte + verte + verte + Arrivée = 5440m

15h00 Cadettes / Juniors Filles : Départ + rouge + ADEFJ + verte + Arrivée = 3150m

15h30 Minimes Garçons 1: Départ + Rouge + ADEFJ + verte + Arrivée = 3150m

15h55 Minimes Garçons 2 : Départ + rouge + ADEFJ + verte + Arrivée = 3150m

16h20 Cadets / Juniors Garçons : Départ + Rouge + ADFJ + verte + verte + Arrivée = 4150m

16h45 Fin de compétition

Départ : 200m. Arrivée : 240m.

Départ relais : 180m.

