



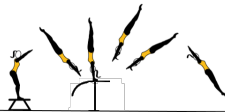


VALEURS	SAUTS
<p>6,00</p> <p><i>Bonus : + 0,50 avec tremplin</i></p>	 <p>A : Pose des mains puis des pieds, saut vertical</p>
<p>7,00</p> <p><i>Bonus : + 0,50 avec tremplin</i></p>	 <p>B1 : Saut par franchissement écart</p>
<p>8,00</p> <p><i>Bonus : + 0,50 avec tremplin</i></p>	 <p>B2 : Saut par franchissement groupé</p>
<p>9,00</p> <p><i>Bonus : + 0,50 avec tremplin</i></p>	 <p>C : Saut par renversement Rondade avec mini trampoline</p>
<p>10,00</p> <p><i>Bonus : + 0,50 avec tremplin</i></p>	 <p>D : Saut par renversement Lune avec mini-trampoline</p>

CHAMPIONNAT TERRITOIRE U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE FÉMININE

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾ Equipe ⁽¹⁾ Individuel ⁽¹⁾

Valeur Saut 1 :

Valeur Saut 2 :

1 ^{er} envol			Phase d'appui			2 ^e envol			Réception		
	Saut 1	Saut 2		Saut 1	Saut 2		Saut 1	Saut 2		Saut 1	Saut 2
			Jambes écartées, fléchies -> 0,30			Jambes écartées, fléchies -> 0,30			Réception non stabilisée -> 0,30		
Jambes écartées, fléchies -> 0,30			Corps cambré, cassé -> 0,30			Corps cambré, cassé -> 0,30			Faute d'axe -> 0,30		
Corps cambré, cassé -> 0,30			Alignement bras-tronc -> 0,30			Alignement bras-tronc -> 0,30			Envol bas -> 0,50		
Alignement bras-tronc -> 0,30			Faute d'axe -> 0,30			Faute d'axe -> 0,30			Faute de pieds = 0,10		
Groupé ou écart trop tôt (B) -> 0,30			Appui bras fléchis -> 0,30			Appui bras fléchis -> 0,30			Touche de l'engin = 0,20		
Envol bas -> 0,50			Appui trop long -> 0,50			Appui trop long -> 0,50					
Faute de pieds = 0,10			Faute de pieds = 0,10			Faute de pieds = 0,10					

Note Saut 1 :

Note Saut 2 :

NOTE FINALE :

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles