



SOL FILLES
EXCELLENCE



CHAMPIONNAT TERRITOIRE U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE FÉMININE

	A	B	C	D
MAINTIENS ET TOURS	1	1	1	1
	2	2	2	2
	3	3	3	3
ÉLÉMENTS ACROBATIQUES ARRIÈRE	4	4	4	4
	5	5	5	5
ÉLÉMENTS ACROBATIQUES AVANT	6	6	6	6
	7	7	7	7
	8	8	8	8
	9	9	9	9
	10	10	10	10
	11	11	11	11
SAUTS	12	12	12	12
	13	13	13	13
	14	14	14	14
	15	15	15	15

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾ Equipe⁽¹⁾ Individuel⁽¹⁾

La gymnaste doit entourer dans le tableau ci-contre tous les éléments présentés. Les 6 meilleurs éléments seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».

Valeur des éléments :	A	B	C	D
	0,30	0,40	0,60	Bonus 0,50 (un seul)

Exigences :	
6 éléments codifiés UGSEL présentés	
1 série de 2 éléments acrobatiques codifiés UGSEL	
1 série de 2 sauts codifiés UGSEL	
3 familles représentées minimum	

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT		
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.50	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles