



MINI TRAMPOLINE  
HONNEUR



	A	B	C
GROUPE 1 SAUTS DROITS			
GROUPE 2 ROTATIONS AVANT			
GROUPE 3 ROTATIONS LONGITUDINALES			

CHAMPIONNAT TERRITOIRE UGSEL  
DE GYMNASTIQUE FÉMININE

ÉTABLISSEMENT : ..... VILLE : .....

NOM : ..... PRÉNOM : .....

Catégorie : B – M – C/J <sup>(1)</sup> Equipe<sup>(1)</sup> Individuel<sup>(1)</sup>

La gymnaste doit entourer dans le tableau ci-contre les 4 éléments présentés qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».

<u>Valeur des éléments :</u>	A	B	C
	0,60	0,80	1,00

**Exigences :**

4 sauts réalisés dans un ordre croissant de difficulté	
Réalisation des 4 sauts dans un temps inférieur à 1'15	
2 familles obligatoirement représentées minimum	
Au moins un élément A	

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT		
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

<sup>(1)</sup> Rayer les mentions inutiles