SAUT FILLES

HONNEUR

VALEURS	SAUTS
7,00 ***Bonus : + 0,50 avec tremplin***	 Pose de genoux, puis accroupi → saut vertical.
8,00 ***Bonus : + 0,50 avec tremplin***	 **Pose des mains puis des pieds, saut vertical**
9,00 ***Bonus : + 0,50 avec tremplin***	 **Saut par franchissement écart**
10,00 ***Bonus : + 0,50 avec tremplin***	 **Saut par franchissement groupé**

CHAMPIONNAT TERRITOIRE **U.G.S.E.L.**

DE GYMNASTIQUE FÉMININE

ÉTABLISSEMENT : ..... VILLE : .....

NOM : ..... PRÉNOM : .....

Catégorie : B – M – C/J [1] Equipe [1] Individuel [1]

Valeur Saut 1 : Valeur Saut 2 :

1er envol	Saut 1	Saut 2
Jambes écartées, fléchies -> 0,30		
Corps cambré, cassé -> 0,30		
Alignement bras-tronc -> 0,30		
Groupé ou écart trop tôt (B) -> 0,30		
Envol bas -> 0,50		
Faute de pieds = 0,10		

Phase d'appui	Saut 1	Saut 2
Jambes écartées, fléchies -> 0,30		
Corps cambré, cassé -> 0,30		
Alignement bras-tronc -> 0,30		
Faute d'axe -> 0,30		
Appui bras fléchis -> 0,30		
Appui trop long -> 0,50		
Faute de pieds = 0,10		
Touche de l'engin = 0,20		

2e envol	Saut 1	Saut 2
Jambes écartées, fléchies -> 0,30		
Corps cambré, cassé -> 0,30		
Alignement bras-tronc -> 0,30		
Envol bas -> 0,50		
Faute de pieds = 0,10		

Réception	Saut 1	Saut 2
Réception non stabilisée -> 0,30		
Faute d'axe -> 0,30		
Chute = 0,50		

Note Saut 1 : Note Saut 2 :

NOTE FINALE :