

**Championnat territorial de VTT
Le mercredi 5 mars 2025
A Ecoflant (49)**

Lieu : Rendez-vous au parking du Moulin de la Pierre aux Sablières d'Ecoflant (49)

Catégories : BF/BG/MF/MG/CJF/CJG en individuel

Horaires : 8h45 / 17h

Déroulement des épreuves : Voir règlement UGSEL Nationale activités de pleine nature.

Le championnat régional comportera 3 épreuves : l'épreuve spéciale, le trial et le cross country sous forme de contre la montre (le meilleur des deux épreuves trial et spéciale part devant et les autres suivent selon leur handicap de temps, de façon à ce que le champion régional soit celui qui passe la ligne en premier).

Pas d'épreuve de relais au régional faute de temps, la constitution et qualification au national se fera sur la base des épreuves individuelles.

L'épreuve spéciale est un parcours chronométré sur une distance d'environ 1km.

Le trial se déroule dans une zone avec une entrée et une sortie composée de 4 à 8 portes de difficultés de niveaux différents à franchir dans un ordre croissant. La zone vaut au total 60 points (équivalent de 60 secondes). Chaque point marqué est une seconde enlevée du chrono de la spéciale et détermine le temps total des deux épreuves.

Exemple : valider une porte de 12 points retire 12 secondes. L'élève fait 1'48" à la spéciale il aura un temps avant le cross de 1'36".

9h15 / 10h15	
Trial	épreuve de la spéciale
Trial 1 : BF/MF Trial 2 : MG	Parcours 1 CJG Parcours 2 CJF/BG
10h30 / 11h30	
Trial	épreuve de la spéciale
Trial 1 : CJF/BG Trial 3 : CJG	P1 : G3 MG P2 : G2 BF/MF

11h30 / 12h30 : pique-nique

12h30 / 13h : repérage cross

13h15 / 16h45 : cross country individuel

13h15 : BF : 1 GB (5300 m)

14h : BG / MF : 1 PB + 1 GB (7500 m)

15h : MG / CJF : 2GB (10600m)

16h : CJG : 3GB (16 kms)

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

ATTENTION : le programme et le déroulement des épreuves ne sont donnés qu'à titre indicatif, l'organisation se réserve le droit de modifications (en conformité avec le règlement) en fonction du nombre d'inscrits ou toutes autres raisons.

Repas : Prévoir pique-nique

Recommandations : Rencontre sportive en individuel et en équipe comportant des épreuves techniques et physiques. Il est indispensable d'avoir un VTT en BON ÉTAT DE MARCHE et d'être formé à la pratique du VTT. Il est obligatoire d'avoir un casque et 1 seul VTT autorisé pour toute la journée.

Juge ou Chrono : 1 par établissement ayant engagé des coureurs + 1 juge supplémentaire à partir de 10 coureurs engagés.

Limite des engagements : Le mercredi 26 février 2025 à 23h30

[Inscriptions sur Usport](#)

Équipe : Course par équipes de 3 mixtes ou non. Attention aux catégories (cf règlement)
Possibilité de créer des équipes open avec d'autres établissements.

National : du 5 au 7 mai 2025 à Ecoflant (49). Mode de qualification, cf règlement et site de l'UGSEL Nationale.