

INSCRIPTIONS SUR USPORT jusqu'au mercredi 12 mars 2025

**Journée Territoriale de RAID MULTISPORTS
Benjamins, Minimes et Cadets/Juniors
Le Mercredi 19 mars 2025
sur le site de Pont Caffino à Château-Thébaud (44)**



Lieu : site de Pont Caffino, route de Caffino 44690 Château-Thébaud. Deux parkings sur place.
RDV à la base de loisirs (traverser le pont et tourner à droite puis marcher 300 mètres)

Horaires : de 10h00 à 17h00

Equipe organisatrice : comité 44 avec les référents CO / Raid : Nicolas LERAY et Pierre-Yves GAUTIER

Référent territorial et national : Pierre-Yves GAUTIER – 06 32 04 77 97

Attention :

**En cas de modification ou de non-participation de dernière minute,
prévenir Cindy ROBERT : 06 62 45 89 60**

NATURE DE LA COMPÉTITION DANS L'ACTIVITÉ RAID

Principe : **Compétition par équipe de 3 obligatoirement mixte** (une fille ou un garçon au minimum par équipe).
Progression obligatoirement en patrouille de 3, sauf épreuves en relais.

Une équipe non mixte ou comportant un absent pourra participer mais ne sera pas classée et ne pourra prétendre à une qualification nationale.

Catégories : BF/BG – MF/MG – CJF/CJG

Enchaînement de sections variées, telles que VTT, course d'orientation, run and bike, trail, canoé, tir à l'arc... Au sein des activités, modalités de progression au choix de l'organisateur : suivi d'itinéraire, mémo, orientation, ordre imposé, course au score, azimut distance, traçage sur carte...

L'enchaînement précis des épreuves sera donné dans le carnet de route remis aux équipes avant le début de la compétition.

ASPECTS REGLEMENTAIRES

Règlements généraux et spécifiques 2024-2025 : Consultables sur www.ugsel.org

Lors de la manche territoriale, les organisateurs peuvent être amenés à adapter des points de règlement.

PRÉREQUIS

- Avoir une bonne condition physique
- Avoir déjà pratiqué la course d'orientation et maîtriser les rudiments de l'orientation.
- Savoir nager
- Être capable d'effectuer des réparations de base (crevaisin, ...)
- Être capable d'envoyer par SMS une position GPS
- Avoir pris connaissance des épreuves et de leurs modalités de pratique, notamment effectuer un azimut-distance et un traçage sur carte avec l'aide d'un rapporteur 360° et d'une règle.

ENCADREMENT ET CONTRÔLEURS DE COURSE

Les enseignants présents sur place seront mobilisés pour aider à la gestion des activités et de la sécurité, assurer le contrôle et le respect des règles. Venir avec un gilet jaune.

SÉCURITÉ

Tout manquement à l'une des règles de sécurité constaté par un contrôleur de course pourra occasionner soit des pénalités de temps, soit un arrêt immédiat, soit une disqualification de l'équipe du classement final.

INSCRIPTIONS SUR USPORT jusqu'au mercredi 12 mars 2025

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires	Consignes	Remarques
10h00 à 10h30	<ul style="list-style-type: none">⇒ Arrivée sur le lieu de rendez-vous à la base de loisirs.⇒ Accueil/confirmation des inscriptions⇒ Récupération des puces Sportident⇒ Mise en place des 2 VTT par équipe dans le parc à vélo	⇒ Vérification des équipements de vos élèves (eau, nourriture, boussole, casque, montre, un téléphone par équipe).
10h30 à 11h00	⇒ Briefing prof. Distribution des rôles pour aider à la gestion des activités et de la sécurité sur le parcours (venir avec un gilet jaune) avec Pierre Yves Gautier	⇒ Explication et répartition des tâches entre les enseignants présents sur place
10h30 à 11h00	⇒ Consignes générales pour le bon déroulement de la journée (explication des différentes sections, des barrières horaires, sécurité...) avec Nicolas Leray	⇒ Explication de l'organisation et de l'enchaînement des différentes sections aux élèves
11h00	<ul style="list-style-type: none">⇒ Début du raid multisports⇒ Epreuves enchainées avec départ en masse	<ul style="list-style-type: none">⇒ Les épreuves et l'ordre des épreuves ne sont pas les mêmes en fonction des catégories.⇒ L'enchaînement des sections est imposé par l'organisateur.⇒ Pas de zone de ravitaillement/assistance prévue sur le parcours (chaque équipe est autonome)⇒ Ne rien laisser traîner, ramasser tous ses déchets sur le parcours.
15h00	⇒ Arrivée des premières équipes.	⇒ Les équipes se signalent à l'organisateur dès leur arrivée et restent autour de la base de loisirs. ⇒ Vérifier que tous les élèves ont bien rendu la puce Sportident
16h00 (fin d'épreuve)	⇒ Arrivée des dernières équipes	
16h30	⇒ Classement et remise des récompenses	⇒ Veillez à ne rien oublier, ramassez vos déchets.
17h00	⇒ Fin de la compétition	

MATERIEL

Equipement collectif obligatoire par équipe :

- 2 VTT en bon état de marche par équipe de 3
- Plusieurs serres flex pour les plaques VTT
- Un sifflet
- Une boussole
- Une montre
- Un sac à dos avec matériel réparation vélo
- Un téléphone portable avec 4G
- Un kit de réparation de vélo

Equipement individuel obligatoire par élève :

- Un casque vélo par personne
- Une tenue complète adaptée à la pratique sportive dans la nature et aux conditions météo du moment
- Epingles à nourrice pour fixer le dossard
- Une réserve d'eau ou des bidons d'1,5L minimum
- Un ravitaillement sportif (pas de pause déjeuner)

Equipement collectif fortement conseillé :

- Boussole ou un rapporteur 360° et une règle (20 cm environ)
- Un porte-carte
- Un crayon indélébile

CLASSEMENT

Pour toutes les catégories, l'équipe déclarée vainqueur est celle qui réalise le plus faible temps de course pour franchir la ligne d'arrivée après addition/soustraction des éventuels bonus et pénalités.

QUALIFICATIONS

Quotas de base : 3 équipes par catégorie.

La commission de qualification (CTN) peut redistribuer les quotas non utilisés par les territoires.