



HORAIRE ATHLÉ C/J Régional Le 23 avril 2025 à La Flèche

HORAIRE Courses	COURSES	Catégorie	Hauteur 1 Petit Sautoir	Hauteur 2 Grand Sautoir	Jug Rel 3	Longueur 1 et 2		Jug Rel 2	Poids*	Javelot 1 ordre alpha début	Javelot 2 ordre alpha fin	Jug Rel 1	HORAIRE Concours
					T. Saut*	Long 1	Long 2	Perche et Marteau*		Disque			
11 h 00	4 x 100 Fin. au temps	CJG CJF				CJG Priorité 110H et 100			CJG	CJG	CJG		11 h 00
11 h 45	4 x 100	CJG & CJF	2ème essai pour équipes disqualifiées seulement										11 h 45
12 h 00	110 H 100 H	CJG CJF	CJG	CJG 1ère barre 1,54	CJF			Marteau Ttes cat				CJF	12 h 00
12 h 30 13 h 00	100 m 100 m Fin. au temps	CJG CJF											12 h 30 13 h 00
13 h 45	800 m	CJG				CJF Priorité 400		Perche Ttes cat				CJG	13 h 45
14 h 15	800m	CJF											
14 h 30	400m	CJG											
14 h 45	400m	CJF	CJF	CJF 1ère barre 1,24	CJG					CJF	CJF		14 h 30
15 h 00									CJF				15 h 00
15 h 15	3000 m	CJG											15 h 15
15 h 45	3000 m	CJF											15 h 30
16 h 00	200 H 200 H	CJG CJF											16 h 00
16 h 30	Medley												16 h 30
17 h 00	Remise des récompenses												17 h 00

*Zone Relais : Zone 1 : Juge Disque, Zone 2 : Juge Perche/Marteau, Zone 3 : Juge T.Saut