

NOM : .....PRENOM : .....  
DATE DE NAISSANCE : .....ETABLISSEMENT : .....  
CLUB FFA : .....

## QUESTIONNAIRE

Total / 30



## COURSES

Total / 10

1. Au départ, le coureur met les doigts sur la ligne, le starter peut-il donner le départ ?  OUI  NON

Sur 1 point

2. Quels sont les ordres du starter (départ en starting block) ?

.....  
.....

Sur 3 points

3. Un concurrent doit-il obligatoirement utiliser un starting-block au départ d'un 400m ?  OUI  NON

Sur 2 points

4. En relais 4 X 60m, la zone de transmission du témoin est de : (distance en mètres).....

Sur 1 point

5. Un coureur franchit la zone d'arrivée, le chronométrage s'arrête au moment où la ligne est franchie par quelle partie du corps :

.....

Sur 1 point

6. Pour être placé en course de haies :
- Le coureur doit franchir toutes les haies  OUI  NON
  - Le coureur peut volontairement renverser une haie  OUI  NON

Sur 1 point

7. En relais, qu'est-ce qui nous permet de dire que la transmission est bonne ?

.....

Sur 1 point

Pour Rappel : Un juge annonce « essai » si un athlète commet une faute lors de son lancer.

8. Le lancer est-il validé si l'engin tombe sur la ligne blanche qui délimite le secteur ?

OUI

NON

Sur 1 point

9. Le lancer est-il validé si l'athlète quitte l'aire de lancer avant que l'engin touche le sol

OUI

NON

Sur 1 point

10. Le lancer est-il validé si l'athlète quitte l'aire de lancer vers l'avant du cercle

OUI

NON

Sur 1 point

11. Pour mesurer un jet, il faut placer le zéro de l'instrument de mesure :

- A l'endroit où est tombé l'engin
- A l'endroit où l'engin s'est arrêté

OUI

NON

OUI

NON

Sur 2 points

12. Le lancer du javelot sera valable si :

- La tête métallique du javelot touche le sol en premier dans la zone
- Le javelot se plante dans le sol par la tête métallique dans la zone

OUI

NON

OUI

NON

Sur 2 points

13. Au lancer du poids, le concurrent est autorisé à toucher l'intérieur du butoir ?

OUI

NON

Sur 1 point

14. Pour le classement, en cas d'ex aequo, comment départage t-on les athlètes ?

.....  
 Sur 2 points

# SAUTS

Total /10

Pour Rappel : Un juge annonce « essai » si un athlète commet une faute lors de son saut.

15. En hauteur ou à la perche, le saut est-il validé si l'athlète ne saute pas mais touche une partie quelconque de la zone au-delà du plan vertical des montants ? 

OUI	NON
-----	-----

  
*Sur 1 point*
16. En triple saut ou en longueur, où se place le point 0 du décimètre pour prendre la mesure ? 

OUI	NON
-----	-----

  

OUI	NON
-----	-----

  
  - Au niveau de la planche d'appel
  - Dans le sable, au niveau de la marque la plus proche de la planche d'appel*Sur 2 points*
17. Pour toutes les catégories, où se situe l'endroit de lecture de la mesure ? 

OUI	NON
-----	-----

  

OUI	NON
-----	-----

  
  - Au bord de la plasticine
  - Au bord de la planche d'appel*Sur 1 point*
18. En triple saut ou en longueur la mesure s'effectue au cm inférieur ? 

OUI	NON
-----	-----

  
*Sur 1 point*
19. En triple saut ou en longueur, la mesure s'effectue perpendiculairement à la planche d'appel ? 

OUI	NON
-----	-----

  
*Sur 1 point*
20. En hauteur, pour vérifier une barre, la toise doit être positionnée en dernier lieu : 

OUI	NON
-----	-----

  

OUI	NON
-----	-----

  

OUI	NON
-----	-----

  
  - Au centre
  - A droite
  - A gauche*Sur 1 point*
21. Vous tenez la feuille de concours de perche, vous préciserez les symboles correspondants aux indicateurs suivants : 

OUI	NON
-----	-----

  

OUI	NON
-----	-----

  

OUI	NON
-----	-----

  
  - Essais réussis .....
  - Essais manqués .....
  - Essais non tentés .....*Sur 3 points*