



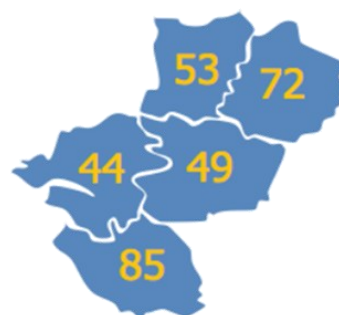
UGSEL PAYS DE LA LOIRE

Contenu de ce numéro

- Résultats tournoi de Rugby
- RAID
- SURF
- CROSS
- JO Nationaux
- Formations

SITE

UGSEL Pays de la Loire,
c'est par [ici](#) !



ACTUALITÉS RÉGIONALES

Le livret Territorial 2025 - 2026

En version numérique, cliquez [ici](#)

Commission Régionale Sports collectifs

La réunion pour établir les calendriers aura lieu le lundi 6 octobre 2025 à 18h00 à Angers.



Règlements sports collectifs mis à jour septembre 2025 - UGSEL Nationale :



Élèves médaillés Élite 2025 ou finalistes Promotionnel 2025 : **interdits d'inscription** en championnat Promotionnel 2026, cliquez [ici](#).



Extraits des règlements -nouveau 2025-2026 - MAJ -sept 2025, [cliquez ici](#).





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



OCTOBRE



RUGBY



BASKET-BALL



FUTSAL



BADMINTON



NEW

TRIATHLON



La formation de Jeunes Officiels en Badminton aura lieu le mercredi 15 octobre 2025 à Cholet (49).

Grille de compétences du jeune officiel de Bad, cliquez [ici](#).

Circulaire d'organisation et inscriptions, cliquez [ici](#).



Retour en images - Stage Jeunes Officiels 1er octobre 2025 à Montaigu





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



OCTOBRE

Merci

Merci aux éducateurs des ligues et comités d'être venus former et accompagner nos jeunes pour cette formation de Jeunes Officiels.

- **Ligue de Rugby** : Sylvain Gadé et ses équipes
- **Comité Basket 85** : Elodie
- **Ligue de Futsal** : Gilles Berthelot
- **Ligue de Triathlon** : Gilles Dieudé et ses équipes

Merci au Comité UGSEL 85 et aux enseignants pour l'organisation sur place et à la municipalité de Montaigu pour la mise à disposition des terrains et des salles.

Une belle réussite sous un beau soleil !



FFR
LIGUE RÉGIONALE
PAYS DE LA LOIRE





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



OCTOBRE



RAID

Multisports

Raid le 1er octobre 2025 à l'Île aux Sports au Mans – 1ère journée

Résultats à venir

RUGBY



Mercredi 1 octobre 2025

Tournoi de Rugby à 7 toutes catégories à Montaigu

Résultats, cliquez [ici](#).





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



OCTOBRE

LES ÉVÉNEMENTS

à venir



SURF



Compétition régionale de **SURF** aura lieu le 8 octobre 2025 de 9h00 à 16h30 à La Tranche sur Mer (85)

Circulaire d'organisation, cliquez [ici](#).

Plans du site, cliquez [ici](#).



Réunion de la CTR Gym



ATTENTION

ATTENTION la date a changé

15/10 au lieu du 08/10/2025

GYM





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



NOVEMBRE



CROSS



CROSS Régional aura lieu le 19 novembre 2025 à La Roche sur Yon (85).

Circulaire d'organisation, cliquez [ici](#).



Plans du parcours, cliquez [ici](#).



Organisation des cars (déposes élèves et stationnement), cliquez [ici](#).





UGSEL NATIONALE



Patricia Petit

Responsable technique des compétitions sports collectifs

Chargée du suivi des jeunes officiels

T. 06 03 44 31 24 • M. 01 44 41 48 59 • p-petit@ugsel.org

UGSEL • Fédération sportive éducative de l'Enseignement catholique

277 rue Saint Jacques • 75005 PARIS • ugsel.org



Aux comités, territoires,

Chères Présidentes, chers Présidents,
Chères Directrices, chers Directeurs,

Je reviens vers vous pour vous informer et solliciter la diffusion des informations relatives aux formations nationales des Jeunes Officiels proposées par l'UGSEL Nationale.

Formations en présentiel :

Nous proposons des formations en présentiel pour les Jeunes Officiels dans les disciplines suivantes :

- **Sports collectifs** : Basketball, Football, Futsal, Handball, Rugby, Volleyball
- **Athlétisme**
- **Badminton**

Ces formations se dérouleront au CREPS Centre-Val-de-Loire à Bourges et seront assurées par des experts de chaque CTN.

- **Sports collectifs** : du mercredi 19 novembre au vendredi 21 novembre 2025.
 - *Date limite d'inscription : 17 octobre 2025.*
- **Athlétisme et Badminton** : du mercredi 3 décembre au vendredi 5 décembre 2025.
 - *Date limite d'inscription : 14 novembre 2025.*

Formation en visioconférence :

Nous proposons également une formation en visioconférence pour les Jeunes Officiels en **Natation**. Deux sessions sont disponibles les samedis de 9h00 à 12h00 :

- 15 novembre 2025
- 21 novembre 2025
- *Date limite d'inscription : 7 novembre 2025.*

Vous trouverez les circulaires d'inscription ci-jointes. Elles sont également disponibles sur le site de l'UGSEL Nationale dans les rubriques des activités respectives ainsi que sous la section "Jeunes Officiels / Nos Stages".

Je vous remercie de l'attention portée à ces projets de formation et reste à votre disposition pour toute question.

Cordialement



UGSEL NATIONALE



Patricia Petit

Responsable technique des compétitions sports collectifs

Chargée du suivi des jeunes officiels

T. 06 03 44 31 24 • M. 01 44 41 48 59 • p-petit@ugsel.org

UGSEL • Fédération sportive éducative de l'Enseignement catholique

277 rue Saint Jacques • 75005 PARIS • ugsel.org



19 - 21
NOVEMBRE
2025

FORMATION NATIONALE UGSEL – JEUNES OFFICIELS -SPORTS COLLECTIFS

BOURGES



22
NOVEMBRE
2025

STAGE NATIONAL DE FORMATION JEUNES OFFICIELS NATATION



03 - 05
DÉCEMBRE
2025

STAGE NATIONAL DE FORMATION JEUNES OFFICIELS BADMINTON

BOURGES



03 - 05
DÉCEMBRE
2025

STAGE NATIONAL DE FORMATION JEUNES OFFICIELS -ATHLÉTISME

BOURGES





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



ACTUALITÉS FORMATIONS

IMPORTANT

**2025
2026**

Les catalogues des formations ont été envoyés en version numérique à chaque établissement et enseignant en juin 2025

Formation en intra ou inter établissements

FORMEZ VOTRE ÉQUIPE !

Activités physiques Prévention Bien-être

— Collège - Lycée —

Ugsel Pays de la Loire, acteur de santé, bien-être.



« La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »
OMS - 1946

Contact
Ugsel Pays de la Loire

SALARIÉS DE DROITS PRIVÉS

FORMEZ-VOUS AVEC L'UGSEL

2025-2026



Des mises en situations adaptées au profit des stagiaires

Des formations certifiantes

- PSSM
- PSC
- SST & Mac SST

Autres formations

- Du bobo à l'urgence vitale chez les enfants
- Gestion du stress
- Les violences sexistes et sexuelles



UGSEL PAYS DE LA LOIRE

Savoir Nager en Sécurité (SNS)

Réalisation d'un parcours aquatique en continuité, sans reprise d'appui au bord du bassin et sans lunettes

Objectifs

- Concevoir un cycle d'apprentissage « savoir nager ».
- Mettre en œuvre et animer des séances d'apprentissage du « savoir nager en sécurité ».
- Évaluer les élèves pour délivrer « Attestation Savoir Nager en Sécurité » (ASNS).

Public : Cycle 3
Durée : 12 heures

Savoir Rouler à Vélo (SRV)

Programme du Ministère des sports

- Bloc 1 : Savoir pédaler, maîtriser les fondamentaux du vélo.
- Bloc 2 : Savoir circuler à vélo en milieu sécurisé.
- Bloc 3 : Savoir circuler à vélo en autonomie sur la voie publique.

Objectifs

- S'approprier le contenu du dispositif ministériel « Savoir Rouler à Vélo » (SRV).
- Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations pédagogiques dans les 3 blocs d'apprentissage.
- Planifier une sortie sur la voie publique pour valider le bloc 3.
- Évaluer l'apprenant dans un dispositif d'évaluation défini.

Public : Cycle 3
Durée : 12 heures

PSM Premiers Secours en Santé Mentale

Module Jeune Module Adulte

« Reconnaître, comprendre et accompagner les jeunes en situation de mal-être »

Objectifs

- Savoir prendre en charge une personne en situation de détresse psychologique.
- Reconnaître les signes de détresse psychologique chez une personne.

Contenus

- Développer des compétences relationnelles pour accueillir la parole d'une personne : Écouter, réconforter, informer, accompagner.
- Les différents troubles de santé mentale chez une personne. Anxiété, Dépression, troubles alimentaires, comportements suicidaires, d'automutilation.

Public : Tout salarié
Durée : 14 heures

PSC Premiers Secours Citoyen

Objectif

- Acquérir les capacités nécessaires pour agir en citoyen acteur de sécurité civile.

Public : Tout salarié
Durée : 7 heures

Du bobo à l'urgence vitale chez les jeunes

Chez les jeunes, de la blessure bénigne à la situation d'urgence vitale nécessitant une intervention immédiate dans l'attente du SAMU

Objectifs

- Acquérir les capacités nécessaires pour agir en tant qu'adulte face à un jeune en détresse

Public : Tout salarié
Durée : 12 heures incluant le diplôme PSC*

Thématiques

- Fièvre
- Anaphylaxie (allergie) sévère
- Traumatisme avec section de doigt
- Corps étranger dans le nez ou le conduit auditif
- Piqûres d'insectes
- Morsure de serpent ou d'animal
- Crise convulsive
- Électrification
- Dent cassée à la suite d'un traumatisme
- Choc à la tête
- L'étouffement
- Le saignement de nez
- L'hémorragie
- Les plaies
- Les brûlures
- Le traumatisme de la colonne vertébrale
- Le traumatisme des membres
- Le malaise
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardio-respiratoire

SST Sauveteur Secouriste du Travail

MAC SST Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur

Tous les deux ans, tout salarié qui souhaite réactualiser ses compétences relatives à la prévention et au secours

Objectifs

- Réactualiser ses compétences relatives à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

Public : Tout salarié
Durée : 7 heures

Gestion du stress

Améliorer son bien-être mental pour mieux gérer ses tensions internes et le stress.

Développer des aptitudes à prévenir les situations stressantes.

Objectifs

- Repérer les symptômes permettant d'identifier le stress.
- Comprendre le processus du stress.
- Acquérir différentes techniques psychocorporelles pour mieux gérer ses tensions.
- Aider/accompagner jeunes et adultes dans la gestion de leurs émotions et leur stress.

Public : Tout salarié
Durée : 6 heures

Les violences sexistes et sexuelles dans le milieu sportif

Objectifs

- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de sensibilisation sur les violences sexistes et sexuelles dans le sport garantissant l'intégrité physique et psychologique des personnes dans les relations humaines.

Compétences

- Concevoir, mettre en œuvre et animer une sensibilisation sur les violences sexistes et sexuelles dans le sport contribuant au bien-être des personnes dans la relation à l'autre dans le respect de la personne.

Public : Tout salarié
Durée : 3 heures



UGSEL PAYS DE LA LOIRE



FORMATION

**INSCRIS-TOI !
MAINTENANT**

Procédures administratives :

Pour vous inscrire sur une des ces formations en tant qu'enseignant, vous devez vous inscrire auprès de Formiris puis votre chef(fe) d'établissement devra valider votre départ en formation.

Le process d'inscription est en cours de publication.

Lien vers l'assistance Formiris : <https://www.formiris.org/assistance-formiris>



Ci-dessous

Les formations qui sont financées par Formiris



Enseigner l'**escalade** en toute sécurité

Durée : 2 jours

Dates : 29 & 30 juin 2026

Lieu : Challans (85)



Formation de **Formateurs PSC**

Durée : 8 jours

Dates : du 24 juin au 3 juillet 2026

Lieu : Saint Jean de Monts (85)





UGSEL PAYS DE LA LOIRE

Les temps forts...



RASSEMBLER

- La Foule moove
Automne
- La Foule moove
Hiver - Bientôt disponible
- Ma rentrée Bouge avec les
Régions - 1^{er} degré
- Ma rentrée JNSS
2nd degré

BOUGER

- 30 minutes APQ
- Coach ta Forme
- Le Challenge - Episode 1
la Randonnée
- Le Challenge - Episode 2
les Mobilités Actives
- La Semaine Olympique
et Paralympique

PARTAGER

- Nos reporters UGSEL-CLEMI
- Nos podcasts et visioconférences
pour garder la forme
- Nos actions
avec nos fédérations partenaires

Bouge avec l'Ugse!
suivez-nous !



@UGSELnationale #Teamugsel

RASSEMBLER | BOUGER | PARTAGER



[Lien d'inscription](#)



UGSEL PAYS DE LA LOIRE

