

SALARIÉS DE DROITS PRIVÉS

FORMEZ-VOUS AVEC L'UGSEL

2025-2026



Des mises en situations adaptées au profit des stagiaires

Des formations certifiantes

- PSSM
- PSC
- SST & Mac SST

Autres formations

- Du bobo à l'urgence vitale chez les enfants
- Gestion du stress
- Les violences sexistes et sexuelles



Contact
Ugselformation Pays de la Loire
ugselformation@saumur.net

Secrétariat Formation
(du mardi au vendredi)
T. 02 41 79 51 74

AKTO
L'humain au cœur des services

OPCO
opérateurs de compétences



PRÉVENTION



SST

Sauveteur Secouriste du Travail



Tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

Objectifs

Cette formation certifiante permet, par l'acquisition de compétences spécifiques, de :

- ✓ Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations ;
- ✓ Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection ;
- ✓ Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ;
- ✓ Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours

Public : Tout salarié
Durée : 14 heures

MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur

Tous les deux ans, tout salarié qui souhaite réactualiser ses compétences relatives à la prévention et au secours

Objectifs

- ✓ Réactualiser ses compétences relatives à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

Public : Tout salarié
Durée : 7 heures



PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale

Module Jeune

Module Adulte

« Reconnaître, comprendre et accompagner les jeunes en situation de mal-être »

Objectifs

- ✓ Savoir prendre en charge une personne en situation de détresse psychologique.
- ✓ Reconnaître les signes de détresse psychologique chez une personne.

Contenus

- ✓ Développer des compétences relationnelles pour accueillir la parole d'une personne : Écouter, réconforter, informer, accompagner.
- ✓ Les différents troubles de santé mentale chez une personne.

Anxiété, Dépression, troubles alimentaires, comportements suicidaire, d'automutilation.

Public : Tout salarié

Durée : 14 heures



PSC

Premiers Secours Citoyen

Objectif

- ✓ Acquérir les capacités nécessaires pour agir en citoyen acteur de sécurité civile.

Public : Tout salarié

Durée : 7 heures



Du bobo à l'urgence vitale chez les enfants

Chez les enfants, de la blessure bénigne à la situation d'urgence vitale nécessitant une intervention immédiate dans l'attente du SAMU

Objectifs

- ✓ Acquérir les capacités nécessaires pour agir en tant qu'adulte face à un enfant en détresse

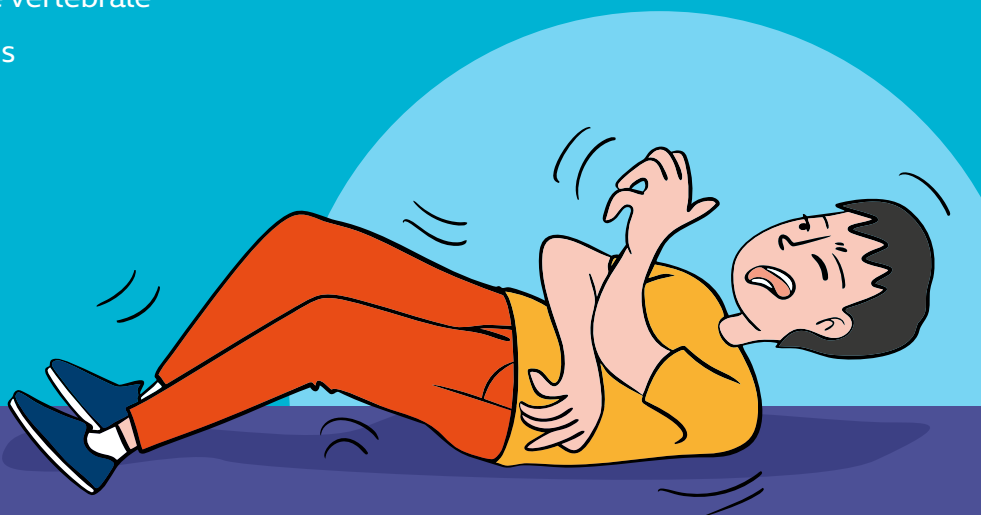
Public : Tout salarié

Durée : 12 heures incluant le diplôme PSC*

*Premiers Secours Citoyen

Thématiques

- ✓ Fièvre
- ✓ Anaphylaxie (allergie) sévère
- ✓ Traumatisme avec section de doigt
- ✓ Corps étranger dans le nez ou le conduit auditif
- ✓ Piqûres d'insectes
- ✓ Morsure de serpent ou d'animal
- ✓ Crise convulsive
- ✓ Electrification
- ✓ Dent cassée à la suite d'un traumatisme
- ✓ Choc à la tête
- ✓ L'étouffement
- ✓ Le saignement de nez
- ✓ L'hémorragie
- ✓ Les plaies
- ✓ Les brûlures
- ✓ Le traumatisme de la colonne vertébrale
- ✓ Le traumatisme des membres
- ✓ Le malaise
- ✓ La perte de connaissance
- ✓ L'arrêt cardio-respiratoire





BIEN-ÊTRE



Gestion du stress

Améliorer son bien-être mental pour mieux gérer ses tensions internes et le stress.

Développer des aptitudes à prévenir les situations stressantes.

Objectifs

- ✓ Repérer les symptômes permettant d'identifier le stress.
- ✓ Comprendre le processus du stress.
- ✓ Acquérir différentes techniques psychocorporelles pour mieux gérer ses tensions.
- ✓ Aider/accompagner jeunes et adultes dans la gestion de leurs émotions et leur stress.

Public : Tout salarié
Durée : 6 heures



Les violences sexistes et sexuelles dans le milieu sportif

Objectifs

- ✓ Contribuer à la mise en œuvre d'actions de sensibilisation sur les violences sexistes et sexuelles dans le sport garantissant l'intégrité physique et psychologique des personnes dans les relations humaines.

Compétences

- ✓ Concevoir, mettre en œuvre et animer une sensibilisation sur les violences sexistes et sexuelles dans le sport contribuant au bien être des personnes dans la relation à l'autre dans le respect de la personne.

Public : Tout salarié
Durée : 3 heures




**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

DEMANDE DE PRISE EN CHARGE

Process et documents à fournir pour la demande à votre OPCO

1

Contacteur l'UGSEL pour demander

- ✓ Le programme de formation
- ✓ Un devis
- ✓ Une convention à signer



IMPORTANT

Suivant votre OPCO,
des délais de rigueur sont
à respecter pour la validation
de votre dossier.

Pour AKTO, votre dossier
est à déposer, via votre espace
en ligne, 30 jours avant le
démarrage de l'action de
formation.

2

Contacteur l'OPCO concerné

- ✓ Pour Akto consulter le site
www.akto.fr/nous-contacter/entreprises/
ou téléphoner au : 01 88 13 10 00
- ✓ Pour la prise en charge, sur le site
de votre OPCO vous devez renseigner
les informations suivantes :
 - Organisme de formation : UGSEL
 - Adresse : 277 rue Saint-Jacques,
75005 PARIS
 - N° de SIRET : 775 662 729 00018
- ✓ Pièces à transmettre :
 - La convention signée avec l'UGSEL
votre organisme de formation
 - le programme de formation