

Projet annuel de la commission 1er Degré

A moins de 200 jours de la Coupe du Monde de Football, pour permettre aux scolaires de découvrir cette activité, la commission territoriale 1^{er} degré (CT1) de l'UGSEL Pays de la Loire propose un projet sportif, pédagogique et éducatif, à destination des classes de cycles 1, 2 et 3 :

« Défi Foot By UGSEL »



En collaboration avec la ligue de Football des Pays de la Loire et des districts, ce projet s'inscrit pleinement dans les valeurs éducatives de vos écoles : la coopération, le respect de l'autre et des règles, et le plaisir de jouer, sans esprit de compétition.

« Défi Foot By UGSEL » en lien avec le dispositif national « Foot à l'école » propose une approche adaptée du football au milieu scolaire avec des règles simplifiées

À destination des cycles 2 et 3

Au niveau départemental : Les enseignants des cycles 2 et 3 qui souhaitent s'inscrire avec leur classe doivent participer à l'opération « foot à l'école » et s'engager notamment à :

- participer à une journée d'animation pédagogique départementale en partenariat avec le district de football (sous réserve de son organisation effective en comité)
- vivre une séquence de football ou futsal au cours de l'année scolaire 2025/2026.
- réaliser une production artistique en lien avec les valeurs P.R.E.T.S (Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité)

Le règlement complet est disponible [ICI](#)

Au niveau régional : un rassemblement final

10 classes seront sélectionnées (une classe de cycle 2 et une classe de cycle 3 par département) et vivront un rassemblement sportif et éducatif autour de l'activité Football sur la plage de Saint Gilles Croix de Vie le : Vendredi 5 juin 2025

Le financement du transport pour ce rassemblement sera réparti de la manière suivante : 50% UGSEL Pays de Loire, 25% UGSEL comité départemental, 25% École.



À destination du cycle 1

Vous recevrez un kit pédagogique « Défi Foot By UGSEL » vous permettant de vivre cette journée dans votre établissement.

Si vous souhaitez inscrire votre classe au projet « Défi Foot By UGSEL » (cycle 1, 2 ou 3), veuillez compléter le formulaire en flashant ce QR code avant le 6 février.



La semaine Olympique et Paralympique 2026



Dans le cadre de la SOP 2026, organisée en partenariat avec le CNOSF, l'UGSEL, la Fédération sportive éducative de l'enseignement catholique invite toutes les communautés éducatives de l'enseignement catholique adhérentes à s'inscrire et à s'emparer pleinement de la thématique de l'année : l'engagement.

La semaine du 30 mars au 4 avril sera l'occasion de mettre en lumière trois formes essentielles d'engagement qui irriguent notre réseau et donnent du sens à nos actions éducatives :

-L'engagement sportif : Nous souhaitons mettre nos jeunes à l'honneur au sein des établissements, comités et territoires UGSEL.

Sur cette semaine, vous pourrez mettre en avant tous les dispositifs permettant de proposer une activité physique et/ou sportive régulière et innovante dans vos écoles

Une communication spécifique pourra être relayée sur les supports établissements, UGSEL, Enseignement Catholique et APEL : photos, portraits, témoignages.

-L'engagement bénévole : À travers cette semaine, nous proposons également de mettre en avant les jeunes officiels (arbitres, juges, coachs) mais aussi les parents d'élèves engagés au sein de l'APEL.

L'idée est de donner de la visibilité à tous ceux qui, souvent dans l'ombre, rendent nos projets possibles : leurs visages, leurs rôles, leur engagement.

-L'engagement en tant que supporter : Parce que le soutien fait aussi partie de l'expérience sportive, nous vous invitons à imaginer des actions éducatives autour du "supporter citoyen" :

Objectif : faire émerger une culture du supporter raisonné, éclairé et engagé.

Nous vous invitons à vous rapprocher des clubs locaux pour assister à des rencontres, des tournois et développer le supportersime chez nos jeunes.

De plus, à l'occasion de cette SOP 2026, l'UGSEL diffusera officiellement ses supports de sensibilisation et de formation sur les violences sexistes et sexuelles dans le sport, élaborés avec des partenaires reconnus.

ZOOM SUR... la Foule Moove by UGSEL



Dans la continuité de l'héritage Génération 2024 et des actions du programme "Bouge avec l'UGSEL" nous avons le plaisir de faire un focus sur la nouvelle version de la Foule Moove by UGSEL.

Notre démarche s'inscrit dans la lutte contre la sédentarité. Nos projets visent à promouvoir une santé globale physique, mentale et sociale pour nos jeunes.

Face aux enjeux de santé publique qui touchent aujourd'hui de nombreux jeunes, notre objectif est clair : faire bouger nos communautés éducatives au quotidien, pendant les temps éducatifs mais aussi en dehors du temps scolaire, et leur offrir les clés d'un mode de vie actif, équilibré et collectif.



La Foule Moove.. qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une chorégraphie composée de mouvements simples et ludiques qui peut-être utilisée lors de pauses actives lors de la journée scolaire ou lors de vos rassemblements festifs (kermesses). Cette chorégraphie peut également servir d'échauffement lors de vos courses solidaires !



Pour recevoir les ressources de la foule Moove, merci de vous inscrire sur le formulaire en flashant le QR CODE. Vous pourrez également retrouver toutes les animations du programme "Bouge avec l'UGSEL"



Formation de Formateur à la sensibilisation des Gestes Qui Sauvent (GQS)*formiris*

Formation : « **Formateur Gestes Qui Sauvent** » (GQS)

Lieu : Département 49

Durée : 2 jours

Dates : 25 mars et 1er avril

Lien d'inscription Formiris : à venir

Objectifs de la formation

- ✓ Acquérir les capacités nécessaires pour amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé, en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes.
- ✓ Dispenser l'enseignement relatif à l'apprentissage des procédures et des techniques relatives à la sensibilisation des gestes qui sauvent.

Le + de l'UGSEL

Mise à disposition du secteur de formation d'un Pack comprenant 10 mannequins de formation

**Contenu du Pack :**

- 10 mannequins de formation AmbuMan School,
- 10 masques de visage,
- 10 sacs d'insufflations,
- 10 défibrillateurs factices,
- 10 paires d'électrodes factices,
- 10 smartphones factices .

(AmbuMan School est un mannequin de formation et d'enseignement qui offre une apparence humaine, il est utilisé pour une formation réaliste de compression thoracique (RCP) et de placement de patchs DAE.)

Pour vous inscrire : ugselformation@gmail.com



FORMATIONS



Les catalogues des formations ont été envoyés en version numérique à chaque établissement du 1er degré

formiris

AKTO



FORMEZ VOTRE ÉQUIPE !

Activités physiques Prévention Bien-être

UgseL Pays de la Loire, acteur de santé, bien-être.



« La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »
OMS - 1946

Les + de l'UGSEL

- Des formations concrètes
- Des apports de connaissances pertinentes
- Des stratégies pédagogiques performantes
- Des mises en situations adaptées aux profils des élèves
- Des outils pédagogiques opérationnels
- Un accompagnement des équipes à la demande des Chefs d'établissements

UGSEL
PAYS DE LA LOIRE

Contact
UgseL Pays de la Loire
5 rue du Haut Pressoir
BP 63028 - 49050 ANGERS
Cedex 01
ugseLformation@saumur.net

Directeur
P. 06 11 91 67 31

Secrétariat Formation
(du mardi au vendredi)
T. 02 41 79 51 74

Programme de formation en 1^{er} degré



SALARIÉS DE DROITS PRIVÉS

FORMEZ-VOUS AVEC L'UGSEL

2025-2026

Des mises en situations adaptées au profit des stagiaires

UGSEL
PAYS DE LA LOIRE

Des formations certifiantes

- PSCM
- PSC
- SST 6 Mar SST

Autres formations

- Du bébé à l'enfance vitale chez les enfants
- Gestion du stress
- Les violences sexuelles et sociales



Contact
UgseL Pays de la Loire
ugseLformation@saumur.net

Secrétariat Formation
(du mardi au vendredi)
T. 02 41 79 51 74

AKTO OPCO

Formation en intra ou inter établissements