



## HORAIRE ATHLÉ C/J Régional Le 8 avril 2026 à La Flèche

| HORAIRE Courses    | COURSES                            | Catégorie  | Hauteur 1<br>Petit Sautoir                      | Hauteur 2<br>Grand Sautoir | Juge Relais | Longueur<br>1 et 2          |        | Juge Relais           | Poids* | Javelot 1<br>ordre alpha<br>début | Javelot 2<br>ordre alpha<br>fin | Juge Relais | HORAIRE<br>Concours |
|--------------------|------------------------------------|------------|---|----------------------------|-------------|-----------------------------|--------|-----------------------|--------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------|---------------------|
|                    |                                    |            |   |                            | T. Saut*    | Long 1                      | Long 2 | Perche et<br>Marteau* |        |                                   |                                 | Disque      |                     |
| 11 h 00            | 4 x 100<br>Fin. au<br>temps        | CJG<br>CJF |   |                            |             | CJG<br>Priorité 110H et 100 |        |                       | CJG    | CJG                               | CJG                             |             | 11 h 00             |
| 11 h 45            | 4 x 100                            | CJG & CJF  | 2ème essai pour équipes disqualifiées seulement |                            |             |                             |        |                       |        |                                   |                                 |             | 11 h 45             |
| 12 h 00            | 110 H<br>100 H                     | CJG<br>CJF | CJG   | CJG<br>1ère barre 1,54     | CJF         |                             |        | Marteau<br>Ttes cat   |        |                                   |                                 | CJF         | 12 h 00             |
| 12 h 30<br>13 h 00 | 100 m<br>100 m<br>Fin. au<br>temps | CJG<br>CJF |   |                            |             |                             |        |                       |        |                                   |                                 |             | 12 h 30<br>13 h 00  |
| 13 h 45<br>14 h 15 | 800 m<br>800m                      | CJG<br>CJF |   |                            |             | CJF<br>Priorité 400         |        | Perche<br>Ttes cat    |        |                                   |                                 | CJG         | 13 h 45             |
| 14 h 30<br>14 h 45 | 400m<br>400m                       | CJG<br>CJF | CJF   | CJF<br>1ère barre 1,24     | CJG         |                             |        |                       |        | CJF                               | CJF                             |             | 14 h 30             |
| 15 h 00            |                                    |            |   |                            |             |                             |        |                       | CJF    |                                   |                                 |             | 15 h 00             |
| 15 h 15<br>15 h 45 | 3000 m<br>3000 m                   | CJG<br>CJF |   |                            |             |                             |        |                       |        |                                   |                                 |             | 15 h 15<br>15 h 30  |
| 16 h 00            | 200 H<br>200 H                     | CJG<br>CJF |   |                            |             |                             |        |                       |        |                                   |                                 |             | 16 h 00             |
| 16 h 30            | Medley                             |            |   |                            |             |                             |        |                       |        |                                   |                                 |             | 16 h 30             |
| 17 h 00            | Remise des récompenses             |            |   |                            |             |                             |        |                       |        |                                   |                                 |             | 17 h 00             |

\*Zones Relais : **Juge Disque** sur Zone 1 du 4x100 et Zone 2 du Medley

**Juge Perche/Marteau** sur Zone 2 du 4x100 et Zone 3 du Medley, **Juge T.Saut** sur Zone 3 du 4x100 et Zone 1 du Medley