

Biathlon régional

Le 13 mai 2026 à Angers



Responsables organisation : Alexis BROUARD 06.76.45.22.56 brouardalexis@laposte.net
Nicolas COURCOUL 06.98.12.61.22. nicolas.courcoul@gmail.com

1. Accueil

Lieu : Collège Mongazon – 1 rue du Colombier - ANGERS

Stationnement sur le parking de la piscine Jean Bouin, rue du Colombier.

Pas de lieu couvert, prévoir une tenue chaude. Poubelles et toilettes à disposition sur le site.

Important : Pour tous les établissements qui ont des qualifiés, merci de valider la participation et les éventuelles absences de vos élèves par SMS auprès de Nico Courcoul (06.98.12.61.22), obligatoirement avant 9h00 le mercredi 13 mai.

Accueil sur site : 9h30

Début de compétition : 10h00

Fin de compétition : 17h00 maximum

Participation sur qualification à l'épreuve collective : à minima les 3 premières équipes du département dans chaque catégorie (BFG, MFG, CJFG).

2. L'épreuve individuelle (le matin) : **Course au score**

L'objectif est de marquer le maximum de points (1 cible allumée = 1 point) sur la durée de course prédéfinie.

- Le biathlète alterne 1 boucle et 5 tirs durant toute la durée de l'épreuve.
- Boucle de course à pied d'environ 150/200m.
- Pas d'anneaux de pénalité.
- Position de tir : en benjamin les élèves peuvent poser la carabine. À partir des minimes, la carabine est portée ; seuls les coudes sont en contact avec le sol. Les lycéens alternent passage avec tirs couché / passage avec tirs debout...

Catégories	Types de tirs	Durée de l'épreuve
BF	tirs couché à 10m (appui toléré)	10'
BG		
MF	tirs couché à 10m (sans appui)	12'
MG		
CJF	Alternance tirs couché / debout à 10m (sans appui)	14'
CJG		

À la fin de la course (coup de sifflet), on pose la carabine. Les cibles blanchies avant le signal sont comptabilisées.

Pour déterminer le classement de l'épreuve individuelle, on prend en compte le nombre de cibles blanchies (1^{er} critère).

En cas d'égalité, l'avantage est donné à la précision du tir donc à l'élève qui :

- a réussi le plus de cartons pleins (2^{ème} critère)
- a réussi le plus de tirs à 4 cibles blanchies (3^{ème} critère)
- a réussi le plus de tirs à 3 cibles blanchies (4^{ème} critère)
- a réussi le plus de tirs à 2 cibles blanchies (5^{ème} critère)
- a effectué le moins de passages sur le pas de tir (6^{ème} critère)

3. L'épreuve collective (l'après-midi) : Relais par 3



L'objectif est de réaliser collectivement un relais de 7 boucles le plus rapidement possible.

- Le biathlète A s'élance pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs puis passe le relais au biathlète B. Le biathlète B s'élance pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs puis passe le relais au biathlète C. Le biathlète C s'élance pour 1 boucle – 5 tirs – 1 boucle – 5 tirs. Une 7^{ème} et dernière boucle est courue en peloton par l'équipe entière (le dernier biathlète à passer la ligne d'arrivée étant pris en compte)
- Boucle de course à pied de 300m à 400m, réduite de 10% pour les filles.
- Anneau de pénalité de 30m (B/M) et 40m (CJ) par cible manquante, réalisé à la sortie du pas de tir.
- Position de tir : en benjamin les élèves peuvent poser la carabine. À partir des minimes, la carabine est portée ; seuls les coudes sont en contact avec le sol. Les lycéens ont chacun 1 passage avec tirs couché puis 1 passage avec tirs debout.
- Sur le pas de tir, obligation pour le biathlète de prendre la position de tir et de tirer ses 5 balles en direction de la cible. Si non respect de cette règle, 1' de pénalité à chaque fois.

Catégories	Tirs par biathlète
BFG	2 fois 5 tirs couché à 10m (appui toléré)
MFG	2 fois 5 tirs couché à 10m (sans appui)
CJFG	5 tirs couché / 5 tirs debout à 10m (sans appui)

Pour déterminer le classement de l'épreuve collective, on prend en compte le temps mis pour réaliser le relais de 7 boucles.

C'est le passage de la ligne d'arrivée par le dernier membre de l'équipe qui sera pris en compte.

En cas d'égalité de temps, l'avantage est donné à la précision du tir donc à l'équipe qui a blanchi le plus de cibles.

4. Rôles de jeunes officiels : 1 rôle pour chacun !

Sur le pas de tir, les rôles d'observateurs sont assumés par les élèves d'un autre établissement.

Vague	Carabine	Championnat Départemental de Biathlon	
B	A1	EQUIPE	
Biathlètes (équipe):		Observateurs (équipe):	
ST JOSEPH 1		ST LOUIS 3	
CONSIGNES POUR LES 3 OBSERVATEURS			
Observateur A : Vérifie la position de tir (carabine portée pour les minimes et lycéens) ET réinitialise la cible.			
Observateur B : Remplit la fiche d'observation ; Colorie les cibles allumées par le tireur à chaque tir ET note dans la case rouge le nombre d'anneaux de pénalité effectués ET note le temps final de l'équipe.			
Observateur C : Vérifie que les anneaux de pénalités sont bien effectués ET annonce le temps final de l'équipe (le dernier coureur à franchir la ligne d'arrivée) à l'observateur B.			
Prénoms / Biathlètes	Réussite aux tirs n°1 / pénalité(s)	Réussite aux tirs n°2 / pénalité(s)	
Biathlète 1: Arthur	○ ● ● ● ● ○ 2	● ● ● ● ● ● 0	
Biathlète 2: Emma	● ● ● ● ● ○ 1	○ ● ● ● ● ● 1	
Biathlète 3: Penelope	○ ● ○ ○ ○ ● 3	● ● ● ● ● ● 1	
Temps final de l'équipe : 17'30.			

Vague	Carabine	Championnat Départemental de Biathlon		
E	G	INDIVIDUEL		
Biathlète (Prénom/Nom/Catégorie):		Observateur (Prénom/Nom):		
SOURDEAU Noé		BOULLIER TRIO		
Établissement: ST ANDRÉ 4		Établissement: LA MADELEINE 1		
CONSIGNES POUR L'OBSERVATEUR				
Vérifie la position de tir (carabine portée pour les minimes et lycéens) ET réinitialise la cible.				
Colorie les cibles allumées par le tireur à chaque tir ET note dans le cercle vert le nombre de cibles allumées.				
Réussite aux tirs		Réussite aux tirs		Score final (Nbre de cibles atteintes)
1	○ ● ● ● ● ● 5	7	○ ● ● ● ● ● 5	
2	○ ● ● ● ● ● 5	8	○ ○ ○ ○ ○ ○ 0	
3	○ ● ● ● ● ● 5	9	○ ○ ○ ○ ○ ○ 0	
4	○ ○ ● ● ● ● 2	10	○ ○ ○ ○ ○ ○ 0	
5	○ ● ● ● ● ● 5	11	○ ○ ○ ○ ○ ○ 0	
6	○ ○ ● ● ● ● 2	12	○ ○ ○ ○ ○ ○ 0	
Score final: 28				