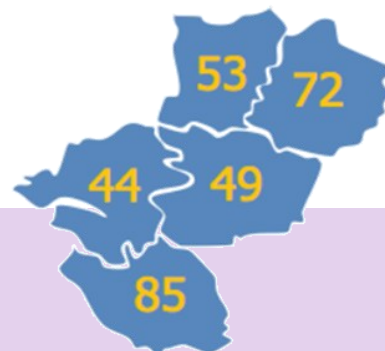




UGSEL PAYS DE LA LOIRE

SITE

UGSEL Pays de la Loire, c'est par [ici](#) !



Contenu de ce numéro

- Résultats de la Gym Honneur du mercredi 6 mai 2026 à Nozay (44)
- Circulaire du Biathlon du mercredi 13 mai 2026 à Angers (49)
- Circulaire du Triathlon du mercredi 13 mai 2026 à la Mothe Achard (85)
- Actualités du CROS : Dépliant pratique intitulé : "Commotion Cérébrale - Identifier et orienter en 2 jours".



• Résultats en sports collectifs

Pour les équipes qualifiées au National, merci de rentrer votre composition sur Usport (si ce n'est pas déjà fait) au plus vite pour pouvoir les remonter au niveau national

- Résultats de la **GR** du 8 avril 2026 à Rezé (44)
- Résultats de **l'athlétisme de plein air** du 8 avril 2026 à La Flèche (72)
- Résultats du **Bad Individuel BM** du 8 avril 2026 à Angers (49)
- Résultats du **Raid** du 8 avril 2026 à Vioreau (44)



- Les formations ouvertes aux inscriptions



UGSEL PAYS DE LA LOIRE



MAI

Championnat régional de Gym Honneur le mercredi 6 mai 2026 à Nozay (44)

Résultats individuels, cliquez ici.



Résultats équipes, cliquez ici.



GYM



Championnat régional de Biathlon le mercredi 13 mai 2026 à Angers (49)

Circulaire d'organisation



BIATHLON



Championnat régional de Triathlon le mercredi 13 mai 2026 à la Mothe Achard (85)

Circulaire d'organisation



Fiche évaluation JO



TRIATHLON



Championnat régional d'athlé B/M le mercredi 20 mai 2026 à La Roche sur Yon (85)

Réunion de qualification le lundi 11 mai 2026 à 18h30 à Angers (49)

Circulaire et organisation à venir

ATHLÉ EN
PLEIN AIR





CROS PAYS DE LA LOIRE

Dans le cadre de la prévention et de la protection des pratiquants, la Commission Médicale du CROS Pays de la Loire met à disposition de l'ensemble du mouvement sportif un nouveau dépliant pratique intitulé : « **Commotion Cérébrale – Identifier et orienter en 2 jours** ».

Ce document a pour objectif de faciliter l'identification, l'orientation et la prise en charge en cas de suspicion de commotion. Il propose une conduite à tenir simple, partagée et immédiatement applicable sur le terrain.

N'hésitez pas à le diffuser largement auprès de vos dirigeants, encadrants, éducateurs, arbitres, bénévoles, et à le mettre à disposition lors des entraînements et compétitions.

ETAPE 1
Identifier les causes

Types de traumatismes possibles
Direct : impact à la tête, au visage ou à la mâchoire.
Indirect : mouvement violent du cou (coup du lapin), sans choc direct à la tête, pouvant provoquer une accélération brutale du cerveau dans la boîte crânienne.

ATTENTION : Les signes de gravité

- Perte de connaissance prolongée
- Convulsions
- Vomissements répétés
- Paralyse (visage ou membres)
- Troubles de l'équilibre ou de la marche

COMMOTION CÉRÉBRALE
Identifier et orienter en 2 jours

ETAPE 2
Conduite à tenir

Si suspicion de commotion après le sport

NE PAS FAIRE :

- Ne pas laisser la personne seule, surtout durant la première nuit.
- Ne pas consommer : Alcool - Drogues - Somnifères - Antalgiques puissants - Aspirine ou AINS (Ibuprofène, etc.)
- Ne pas laisser conduire (voiture, vélo, trottinette...)
- Ne pas pratiquer d'activités stimulantes : Sport - Écrans (jeux, télé, téléphone...)

RECOMMANDATION
Tracer par écrit la suspicion de commotion cérébrale

Appeler immédiatement le 15 ou les pompiers

En cas de suspicion de commotion : arrêt immédiat du sport

Cliquez ici



ETAPE 3
Surveillance

Pendant les 2 premiers jours surveiller les symptômes

- Maux de tête
- Sensation de pression dans le crâne
- Nausées
- Vision brouillée
- Troubles d'attention, concentration, mémoire
- Fatigue ou « gêne à la lumière et au bruit »

Faire attention aux signes de gravité

ETAPE 4
Informier

Une surveillance partagée pour mieux repérer les signes de commotion

À qui transmettre l'information ?

- Parents (si l'enfant est mineur)
- Conjoint / Famille proche
- École / Enseignants, vie scolaire, infirmière scolaire
- Encadrants réguliers (entraîneurs, animateurs, éducateurs)
- Collègues ou référents adultes, pour les jeunes ou adultes
- Suivis en structure

Partager l'information permet une prise en charge rapide en cas d'aggravation des symptômes.

ETAPE 5
Et après les 2 premiers jours

CAS 1 (le plus fréquent)
Les symptômes ont disparu ou ont très nettement régressé

- Absence de nécessité de consultation médicale ou spécialisée
- Absence d'examen complémentaire à demander (prise du sport progressive (voir étape 6))

Cas 2 (non urgent)
Les symptômes sont toujours présents et/ou augmentés par les efforts physiques (montée d'un escalier par exemple), intellectuels ou l'utilisation d'un écran (ordinateur, téléphone...)

Nécessité de consultation auprès d'un médecin

- Qui évaluera
- Qui jugera de la nécessité de réaliser des examens complémentaires
- Qui conseillera la reprise en fonction du sport pratique

Cas 3 (rare)
Les symptômes s'aggravent malgré le repos ou réapparaissent à la reprise des activités

- Nécessité de consultation auprès d'un médecin
- Si signes de gravité présents: appeler le centre 15 ou les pompiers

ETAPE 6
Reprise sportive

Les étapes incontournables :

- 2 jours : repos sportif
- 3 jours : reprise aérobie type footing
- 3 jours : augmentation de l'intensité

Puis progression des étapes selon le sport :

- Reprise du sport sans contact
- Reprise totale en entraînement
- Reprise compétition

SI réapparition des signes, ne pas passer à l'étape suivante



UGSEL PAYS DE LA LOIRE



FORMATION

**INSCRIS-TOI !
MAINTENANT**
formiris



2ième session - Formation de **Formateurs PSC**

Durée : 8 jours

Dates : du lundi 22 juin au mercredi 1 juillet 2026

Lieu : Collège Notre Dame, 21 Rte de Nantes,
44430 **Le Loroux Bottereau**

Lien d'inscription : cliquez [ici](#)



1ième session - Formation de **Formateurs PSC**

Durée : 8 jours

Dates : du 24 juin au 3 juillet 2026

Lieu : Collège St Jean les Lauriers, 85160 **Saint Jean de Monts**



UGSEL PAYS DE LA LOIRE



FORMATION

**INSCRIS-TOI !
MAINTENANT**

Procédures administratives :

Pour vous inscrire sur une des ces formations en tant qu'enseignant, vous devez vous inscrire auprès de Formiris puis votre chef (fe) d'établissement devra valider votre départ en formation.

Le process d'inscription est en cours de publication.

Lien vers l'assistance Formiris : <https://www.formiris.org/assistance-formiris>



IL RESTE DES PLACES !



Enseigner l'**escalade** en toute sécurité

Durée : 2 jours

Dates : 29 & 30 juin 2026

Lieu : Challans (85)

Lien d'inscription Formiris : cliquez [ici](#)

(Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 22/06/26).

Code de la formation : **PDL-2025-01667**





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



AVRIL

Championnat régional de CO le mercredi 1er avril 2026 à St Hilaire de Riez (85).

Résultats et qualifiés au National, cliquez [ici](#)



COURSE
D'ORIENTATION



Championnat régional de Natation Promo le mercredi 1er avril 2026 à Nantes.

Résultats, cliquez [ici](#)



NATATION



Championnat régional de Tennis de Table Equipe, le 1er avril à Cholet (49).

Résultats et qualifiés au National, cliquez [ici](#)



TENNIS
DE TABLE



Championnat régional Elite de Golf le mercredi 1er avril 2026 à Carquefou (44).

Résultats, cliquez [ici](#)



GOLF



Championnat régional de GR le mercredi 8 avril 2026 à Rezé (44).

Résultats, cliquez [ici](#)



GYMNASTIQUE
RYTHMIQUE



Championnat Badminton individuel BM , le 8 avril à Angers (49).

Résultats et les qualifiés au National, cliquez [ici](#)



BADMINTON



Championnat régional d'athlé C/J le mercredi 8 avril 2026 à La Flèche (72).

Résultats et les qualifiés au National, cliquez [ici](#)



ATHLÉ EN
PLEIN AIR



Championnat régional Raid le mercredi 8 avril 2026 sur le site de Vioreau (44).

Merci à l'équipe du 44 et aux membres de la CST APPN pour cette belle organisation

Résultats, cliquez [ici](#)





UGSEL PAYS DE LA LOIRE



SPORTS COLLECTIFS

Finale Foot **Elite MG** : **1er St Louis, Saumur (49)**
Finale Foot MG Promo : **1er Daniel Brottier, Maulévrier (49)**
Finale Foot - MF : **1er Dom Sortais, Beaupréau (49)**
Finale Foot - CJG Promo : **1er St Joseph, La Pommeraye (49)**
Foot CJF : **1er Champ Blanc Le Longeron (49) et St Joseph Chateaubriant (44)**
Finale Futsal - **Elite MG** : **1er St Joseph, Segré (49)**
Finale Futsal - **Elite CG** : **1er Wresinski, Angers (49)**
Finale Futsal - **Promo MG** : **1er La Maine, Aigrefeuille (44)**
Finale Futsal - **Promo MF** : **1er Jean Yole, Les Herbiers (85)**
Finale Futsal - **Promo CG** : **1er Champ Blanc Le Longeron (49)**
Finale Futsal - **Promo JG** : **1er Pouillé, Les Ponts de Cé (49)**
Finale Futsal - **Promo CJF** : **1er Wresinski, Angers (49)**
Finale Handball - CJG Promo : **1er Notre Dame du Roc, La Roche sur Yon (85)**
Finale Handball - CJF Promo : **1er Avesnières, Laval (53)**
Finale Handball - MG Promo : **1er La Mennais, Savenay (44)**
Finale Handball - **Elite CJF** : **1er St François d'Assise, La Roche sur Yon (85)**
Finale Handball - MG **Elite** : **1er St Joseph, Le Mans (72)**
Finale Handball - MF **Elite** : **1er Ste Thérèse, Laval (53)**
Finale Basket - 5x5 MG : **1er Mongazon, Angers (49)**
Finale Basket - 5x5 CJF : **1er Ste Marie, Cholet (49)**
Finale Basket - 5x5 CJG : **1er Saint François d'Assise, La Roche sur Yon (85)**
Finale Basket - 3x3 MF : **1er Notre Dame de Toutes Aides, Nantes (44)**
Finale Basket - 3x3 MG : **1er St Joseph, Le May sur Evre (49)**
Finale Basket - 3x3 CG : **1er Mongazon, Angers (49)**
Finale Basket - 3x3 JG : **1er Mongazon, Angers (49)**
Finale Basket - 3x3 CJF : **1er Dom Sortais, Beaupréau (49)**
Finale Volley - CG : **1er Champ Blanc, Le Longeron (49)**
Finale Rugby - **Elite MG** : **1er Le Loquidy, Nantes (44)**
Finale Rugby - **Elite CJG** : **1er Le Loquidy, Nantes (44)**
Finale Rugby - CJF : **1er Le Loquidy, Nantes (44)**
Finale Rugby - CG **Promo** : **1er L'Espérance, Ste Cécile (85)**
Finale Rugby - JG **Promo** : **1er L'Espérance Ste Cécile (85)**
Finale Volley - CJF : **1er Charles Péguy, Gorges (44)**
Finale Volley - JG : **1er Champ Blanc Le Longeron (49)**
Finale Volley - CG : **1er Champ Blanc Le Longeron (49)**
Finale Volley - MF : **1er St Paul, Rezé (44)**

Félicitations!



Finale Tri - sports **BG** : **1er St Blaise - Vertou (44)**
Finale Tri - sports **BF** : **1er St Blaise - Vertou (44)**
Finale Tri - sports **MF** : **1er St Pierre, Les Essarts (85)**
Finale Tri - sports **MG** : **1er St Pierre, Les Essarts (85)**



Service Animation Éducative et Institutionnelle

Yvon RICHARD - Matthieu TRICHET

animation@ugsel.org - www.ugsel.org

UGSEL • Fédération sportive éducative de l'Enseignement catholique

277 rue Saint Jacques • 75005 PARIS •



UGSEL *apel*

du 18 mai au 21 juin 2026

Le printemps des mobilités actives

+4 km (skateboard)
+2 km (trottinette)
+5 km (marche)
+3 km (poussette)
+13 km (vélo)

Participez au défi !

TOUS VEL

Multipliez vos trajets du quotidien en mobilité active et faites grimper le compteur avec l'app Tous à vélo !

CONTACT
animation@ugsel.org
#teamugsel
www.UGSEL.ORG

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Fédération Française de Cardiologie
enseignement catholique

Bonjour à toutes et à tous,

Et si, ce printemps, nous faisons bouger toutes nos communautés éducatives ?

Du 18 mai au 21 juin, l'UGSEL et l'APEL lancent le printemps des mobilités, une grande dynamique ouverte à tous : élèves, parents, enseignants, personnels et partenaires de l'enseignement catholique.

L'objectif : Bouger davantage au quotidien en privilégiant les mobilités actives (marche, vélo, trottinette...) dans une ambiance conviviale et engagée.

Cette action marque l'aboutissement des nombreuses initiatives menées dans le cadre de la lutte contre la sédentarité avec le dispositif "Bouge avec l'UGSEL"

Un compteur national permettra de cumuler tous les kilomètres parcourus partout en France ! donc chaque trajet comptera... et contribuera à un défi commun à l'échelle nationale.

Que ce soit pour venir à l'école, pour aller au travail, pour une action sur temps scolaire ou en dehors en famille, entre amis ou tout simplement organiser une sortie ou relever des défis en équipe, chacun peut participer à son niveau.

Ensemble, faisons de ce « Printemps des mobilités actives » un moment fédérateur, sportif et engagé !

Nous comptons sur vous pour vous mobiliser et faire vivre cette belle aventure collective.