



RENCONTRE RÉGIONALE AVIRON INDOOR MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026



RÈGLEMENT

Cette rencontre est proposée dans le cadre d'un nouveau partenariat UGSEL – UNSS – CAN – LOQUIDY.

Chaque équipe se rencontre sur 2 épreuves chronométrées à l'ergomètre :

- un relais 4 x 500m
- un 1000 mètres à 4

Le relais à 4

Chaque membre de l'équipe réalise un 500 mètres en se relayant. Le temps de l'équipe est le temps total du relais.

Le 1000 mètres à 4

Chacun sur son ergomètre, les rameurs font avancer un seul bateau à la vitesse moyenne des 4 rameurs.

=> Le classement est établi sur l'addition des 2 temps réalisés au relais et au 1000 mètres.

COMPOSITION DES ÉQUIPES

Équipe non mixte. Une équipe garçons peut être complétée par des filles mais concourra avec les garçons.
4 rameurs par équipe.

4 catégories : collège FILLES ; collège GARÇONS et lycée FILLES ; lycée GARÇONS.

CONTACTS

Agathe MASSÉ, Responsable SSS Aviron Loquidy, masseagathe@yahoo.fr

LIEU DE COMPÉTITION et HORAIRES

Elle se déroule au collège/lycée du Loquidy (un gymnase d'échauffement et un gymnase de compétition) - 73 boulevard Michelet – 44300 Nantes. Avec remise des médailles à la fin de la compétition.

Mercredi 18 novembre 2026 de 14h à 16h30.

RESPONSABILITÉ

Les accompagnateurs (professeurs d'EPS, parents et autres) ainsi que le chef d'établissement sont directement responsables du comportement de leurs élèves et de tous dégâts que ces derniers pourraient causer au cours de l'évènement, que ce soit dans les vestiaires ou le lieu de compétition.

L'Ugsel et Le Loquidy déclinent toute responsabilité en cas de vol. Chacun doit être responsable de ses effets et savoir les surveiller ou les faire surveiller.

INSCRIPTIONS

Les enseignants devront obligatoirement inscrire leurs élèves sur Usport avant le 16 novembre 2026. Chaque participant doit être licencié à l'Ugsel. La licence avec photo est obligatoire (élèves et encadrants). Elles sont dématérialisées et imprimables sur Ugselnet.

TENUE

Avoir son maillot d'AS ou d'établissement.

Renseignements pratiques sur le site de la fédération d'aviron [FFA](http://FFA.fr).