UGSEL LOIRE-ATLANTIQUE

UGSEL PAYS DE LA LOIRE

CROSS REGIONAL

Mercredi 25 novembre 2026

Stade de la Davrays - ANCENIS



ANCENIS –SAINT– GÉRÉON

Enseignement et formation St Joseph Thomas d'Aquin

LIEU Stade de la Davrays **– Impasse de l'île Mouchet à ANCENIS**

PARKING Parking des cars, minibus et voitures possible sur le parking de la salle de la Charbonnière

ACCUEIL **À partir de 11h15 sur le site pour le retrait des dossards au secrétariat**

VESTIAIRES

Des vestiaires seront mis à disposition pour se changer, les sacs devront être stockés à l'extérieur. Nous conseillons aux coureurs de venir en tenue. Prévoir des sacs poubelles pour entreposer vos vêtements. L'accès aux vestiaires reste sous la responsabilité du référent du groupe.

Chaussures à pointes interdites dans les vestiaires et sanitaires

HORAIRES

- Arrivée des participants entre 11h15 et 12h30,
- Découverte du parcours et échauffement entre 11h15 et 12h45,
- Réunion du jury à 12h00,
- Mise en place du jury à 12h45.

Attention **:** L'horaire des courses pourra subir des modifications compte tenu du déroulement des épreuves et sur décision du juge-arbitre.

DOSSARDS

Ils sont à retirer à l'accueil au niveau du secrétariat dès 11h15 (seuls les dossards distribués au secrétariat seront pris en compte). Chaque athlète prévoit ses épingles. Nous utiliserons désormais des dossards réutilisables et pucés. Tout dossard non utilisé, non rendu ou abîmé sera facturé 2€. Les élèves et professeurs sont responsables de leurs dossards, aucun nouveau dossard ne sera réédité en cas de perte ou vol. Chaque enseignant doit rendre les dossards de ses élèves après les courses. Attention à bien supprimer les absents sur Usport pour ne pas commander de dossards inutilement (les dossards non utilisés seront facturés 2€)

CHRONOMÉTRAGE DES COURSES

La société Time Pulse sera responsable du chronométrage de la course. Les résultats seront consultables en temps réel sur le site « Time pulse » et dès le 26 novembre sur le site internet de l'UGSEL PDL (rubrique « CROSS »).

COLLATION

Une collation (pomme) sera offerte à chaque participant à la fin des courses.
Chaque coureur doit apporter sa gourde pleine.

BUVETTE

Sandwichs, barres chocolatées, boissons chaudes et froides

QUALIFICATIONS

Se référer aux quotas du livret régional.

RÉCOMPENSES

Une médaille sera remise aux dix premiers de chaque course. Des tee-shirts récompenseront chaque équipe championne régionale et des médailles seront remises aux équipes qui terminent 2ème et 3ème. Des médailles seront remises aux trois premières équipes de la course inclusive.

AIRE D'APPEL

Présence des coureurs obligatoire 10 minutes avant le départ des courses.

TENUE

Chaque professeur ou accompagnateur doit s'assurer que les élèves portent une tenue adéquate et correcte pour la pratique d'un cross. Pointes conseillées mais non obligatoires.

CROSS NATIONAL

Il aura lieu LE VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2026 à PAUILLAC (33)

PARCOURS

Les élèves empruntent un parcours en herbe principalement (gras en cas de pluie) et un chemin de sous-bois avec quelques racines et cailloux. Pas de danger particulier mais le terrain peut présenter quelques irrégularités.

JURY

Tous les établissements du 44 devront fournir au moins 1 enseignant pour le jury.

PROPRETÉ & CITOYENNETÉ



Nous remercions chaque participant, coureurs et accompagnateurs, de respecter le site 😊

Chacun doit avoir le souci d'utiliser les poubelles mises à disposition afin que le site (parc et locaux) soit rendu propre et en bon état. Un acte simple de citoyenneté que tout enseignant doit être en mesure de transmettre à ses élèves.

Prévoyez aussi un sac poubelle.

SECURITÉ

Nous demandons à chaque professeur présent de surveiller attentivement ses élèves. Les jeunes sont sous votre responsabilité lors de la reconnaissance du parcours et durant toute leur présence sur le site.

Une équipe de secouristes sera présente pour assurer les premiers soins

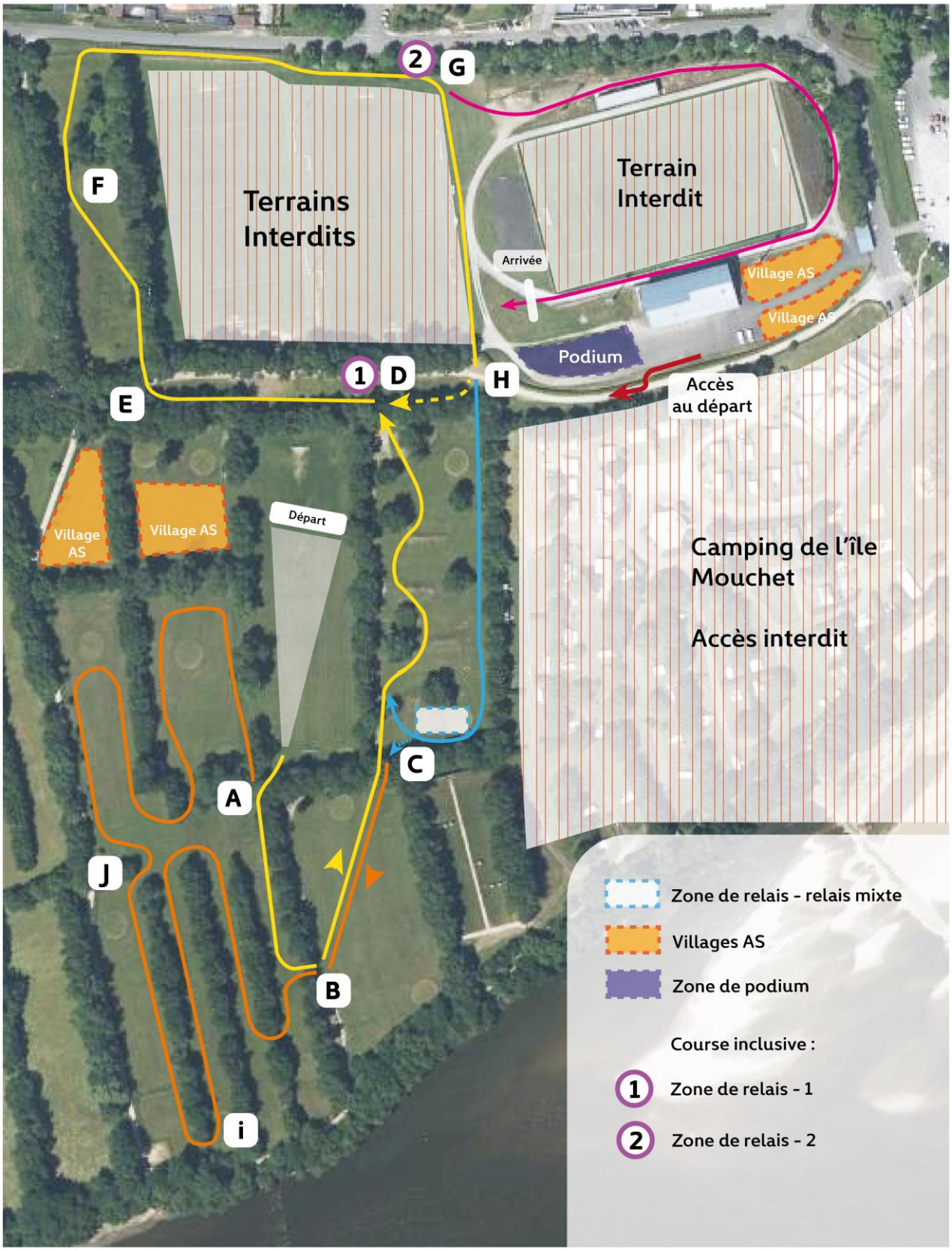
UGSEL PAYS DE LA LOIRE

CROSS REGIONAL
25 novembre 2026

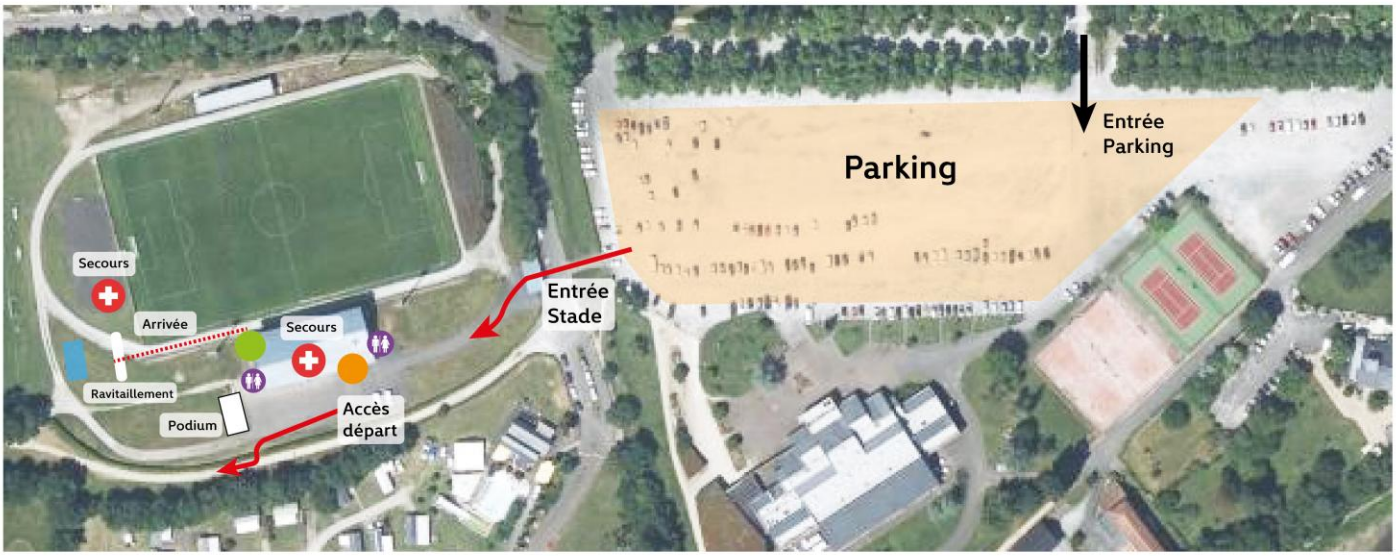
UGSEL LOIRE-ATLANTIQUE

CATÉGORIE	APPEL	DÉPART	DISTANCE	PARCOURS (voir plan)
BF2	12h50	13h00	**1860 m**	Départ + A-B-C-D-E-F-G-H – D-E-F-G + Arrivée
BF1	13h10	13h20	**1860 m**	
BG2	13h30	13h40	**2190 m**	Départ + A-B-C-D-E-F-G-H – C-D-E-F-G + Arrivée
BG1	13h55	14h05	**2190 m**	
MF1 + Course Inclusive	14h15	14h25	**2190 m**	Départ + A-B-C-D-E-F-G-H – C-D-E-F-G + Arrivée
MF2	14h30	14h40	**2190 m**	
Relais mixte CJ	14h45	14h55	**4800m**	Coureur 1 : Départ + A→H – C Coureurs 2 et 3 : C-B-C-D-E-F-G-H-C Coureur 4 : C-B-C-D-E-F-G + Arrivée
Cadettes /Juniors Filles	15h15	15h25	**3510 m**	Départ + A-B-C-D-E-F-G-H – C-B-I-J-A-B-C-D-E-F-G + Arrivée
MG1	15h45	15h55	**3510 m**	Départ + A-B-C-D-E-F-G-H – C-B-I-J-A-B-C-D-E-F-G + Arrivée
MG2	16h05	16h15	**3510 m**	
Cadets / Juniors Garçons	16h25	16h35	**4080 m**	Départ + A-B-C-D-E-F-G-H-D-E-F-G-H – C-B-I-J-A-B-C-D-E-F-G + Arrivée

Cross Régional 2026
Plan des circuits



Plan du site



Ravitaillement
Podium
Toilettes
Poste de secours
Retrait des dossards
Secrétariat